

Depressions-Angst-Stress-Skalen (Version mit 42 Items) (DASS-42)

Die DASS-42 ist ein psychometrisches Selbstbeurteilungsinstrument zur Erfassung von Depression, Angst und Stress bei Erwachsenen. Sie umfasst drei getrennte Subskalen mit jeweils 14 Items und ermöglicht so eine detaillierte und getrennte Einschätzung dieser drei Dimensionen psychischer Belastung.

Anzahl der Fragen	42 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Depression Anxiety Stress Scales (42-item version)
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	S.H. Lovibond, P.F. Lovibond (1995)
Kategorie	Depression, Angst, Stress

Vorschau der 42 Fragen

Ich bemerkte, dass ich mich über Kleinigkeiten aufregte

Traf gar nicht auf mich zu | Traf manchmal auf mich zu, oder zu einem gewissen Grad | Traf in beträchtlichem Maße auf mich zu, oder ziemlich oft | Traf sehr stark auf mich zu, oder die meiste Zeit

Ich spürte, dass mein Mund trocken war

Traf gar nicht auf mich zu | Traf manchmal auf mich zu, oder zu einem gewissen Grad | Traf in beträchtlichem Maße auf mich zu, oder ziemlich oft | Traf sehr stark auf mich zu, oder die meiste Zeit

Ich konnte überhaupt keine positiven Gefühle erleben

Traf gar nicht auf mich zu | Traf manchmal auf mich zu, oder zu einem gewissen Grad | Traf in beträchtlichem Maße auf mich zu, oder ziemlich oft | Traf sehr stark auf mich zu, oder die meiste Zeit

Ich hatte Atemprobleme (z. B. übermäßig schnelles Atmen, Atemlosigkeit ohne körperliche Anstrengung)

Traf gar nicht auf mich zu | Traf manchmal auf mich zu, oder zu einem gewissen Grad | Traf in beträchtlichem Maße auf mich zu, oder ziemlich oft | Traf sehr stark auf mich zu, oder die meiste Zeit

Ich konnte einfach nicht in Gang kommen

Traf gar nicht auf mich zu | Traf manchmal auf mich zu, oder zu einem gewissen Grad | Traf in beträchtlichem Maße auf mich zu, oder ziemlich oft | Traf sehr stark auf mich zu, oder die meiste Zeit

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 0 („traf gar nicht auf mich zu“) bis 3 („traf sehr stark auf mich zu oder die meiste Zeit“) bewertet. Die Werte werden für jede Subskala (Depression, Angst, Stress) aufsummiert. Die Rohwerte können anschließend anhand der Cut-off-Tabellen im Testmanual interpretiert werden, die den Schweregrad jeder Dimension einordnen (normal, leicht, mittel, schwer, extrem schwer).

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal ist für mich eine unverzichtbare Unterstützung geworden, um meine Diagnostik zu strukturieren und das klinische Verständnis meiner Patient:innen zu vertiefen.”

 Nolwenn P. - Psychologin (KVT)