

Skala dysfunktionaler Einstellungen (DAS)

Die Dysfunctional Attitude Scale (DAS) ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung negativer Überzeugungen und kognitiver Schemata, die nach dem kognitiven Modell von Beck mit Depression einhergehen. Sie zeigt starre und unrealistische Denkmuster auf, die eine Vulnerabilität für Depression oder für das Fortbestehen depressiver Symptome begründen können.

Anzahl der Fragen	40 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Dysfunctional Attitudes Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Aaron T. Beck, Arthur J. Weissman (1978)
Kategorie	Depression

Vorschau der 40 Fragen

Es ist schwer, glücklich zu sein, wenn man nicht gut aussieht, intelligent, reich oder kreativ ist.

Totale Ablehnung | Starke Ablehnung | Leichte Ablehnung | Neutral | Leichte Zustimmung | Starke Zustimmung | Totale Zustimmung

Glück hängt mehr von meiner Einstellung zu mir selbst ab als davon, wie andere Leute über mich denken.

Totale Ablehnung | Starke Ablehnung | Leichte Ablehnung | Neutral | Leichte Zustimmung | Starke Zustimmung | Totale Zustimmung

Die Leute denken schlecht über mich, wenn ich einen Fehler mache.

Totale Ablehnung | Starke Ablehnung | Leichte Ablehnung | Neutral | Leichte Zustimmung | Starke Zustimmung | Totale Zustimmung

Wenn ich nicht ständig gut bin, dann werden mich die anderen nicht achten.

Totale Ablehnung | Starke Ablehnung | Leichte Ablehnung | Neutral | Leichte Zustimmung | Starke Zustimmung | Totale Zustimmung

Selbst ein geringes Risiko einzugehen ist dumm, denn wenn man verliert, kann das eine Katastrophe sein.

Totale Ablehnung | Starke Ablehnung | Leichte Ablehnung | Neutral | Leichte Zustimmung | Starke Zustimmung | Totale Zustimmung

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird je nach Grad der Zustimmung zur Aussage von 1 bis 7 bewertet. Die Gesamtwerte ergeben sich aus der Summe der Antworten auf alle Items (einige Items werden umgepolt). Ein hoher Wert spiegelt ausgeprägte dysfunktionale Einstellungen wider. Die Interpretation stützt sich auf in der Literatur festgelegte Cut-off-Werte zur Unterscheidung von Risikoprofilen.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Romane L. - Online-Psychologin (KVT)