DARS

Dimensionale Skala zur Erfassung von Anhedonie (DARS)

Die DARS ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung der State-Anhedonie, d. h. der aktuellen Verminderung von Interesse, Motivation, aufgewendeter Anstrengung und erlebter Freude bei üblicherweise belohnenden Erfahrungen. Sie erfasst vier klinisch nützliche Bereiche: Hobbys, Essen und Trinken, soziale Aktivitäten und sensorische Erfahrungen. Ihre Besonderheit besteht darin, dass die Patient:innen ihre eigenen geschätzten Aktivitäten oder Erfahrungen benennen, was die klinische Relevanz erhöht und kulturelle Verzerrungen durch vorgegebene Beispiele begrenzt. Die DARS eignet sich besonders zur Abklärung depressiver und affektiver Störungen sowie zur Verlaufsbeobachtung der Anhedonie in klinischer Praxis, Forschung oder während einer Behandlung. Das Profil der Subdimensionen hilft zu erkennen, ob die Beeinträchtigung vor allem das Interesse, die Handlungsinitiierung, die Anstrengungsbereitschaft oder die Freude selbst betrifft.

Anzahl der Fragen	17 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Dimensional Anhedonia Rating Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Sakina J. Rizvi, Lena C. Quilty, Beth A. Sproule, Anna Cyriac, R. Michael Bagby, Sidney H. Kennedy (2015)
Kategorie	Depression, Affektive Störungen

Vorschau der 17 Fragen

Denken Sie an Ihre liebsten Freizeitbeschäftigungen oder Hobbys, die NICHT in erster Linie gesellig sind:

Ich würde diese Aktivitäten genießen.

Überhaupt nicht | Etwas | Mäßig | Größtenteils | Sehr

Denken Sie an Ihre liebsten Freizeitbeschäftigungen oder Hobbys, die NICHT in erster Linie gesellig sind:

Ich würde Zeit mit diesen Aktivitäten verbringen.

Überhaupt nicht | Etwas | Mäßig | Größtenteils | Sehr

Denken Sie an Ihre liebsten Freizeitbeschäftigungen oder Hobbys, die NICHT in erster Linie gesellig sind:

Ich möchte diese Aktivitäten ausüben.

Überhaupt nicht | Etwas | Mäßig | Größtenteils | Sehr

Denken Sie an Ihre liebsten Freizeitbeschäftigungen oder Hobbys, die NICHT in erster Linie gesellig sind:

Diese Aktivitäten würden mich interessieren.

Überhaupt nicht | Etwas | Mäßig | Größtenteils | Sehr

Denken Sie an Ihre Lieblingsspeisen oder -getränke:

Ich würde mich bemühen, diese Speisen/Getränke zu bekommen oder zuzubereiten.

Überhaupt nicht | Etwas | Mäßig | Größtenteils | Sehr

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 0 bis 4 bewertet, von „überhaupt nicht“ bis „sehr“. Der Gesamtwert ist die Summe der 17 Items und reicht von 0 bis 68. Es können auch Subskalenwerte nach Bereichen berechnet werden: Hobbys 0 bis 16, Essen und Trinken 0 bis 16, soziale Aktivitäten 0 bis 16, sensorische Erfahrungen 0 bis 20. Je höher der Wert, desto geringer ausgeprägt die Anhedonie. Umgekehrt weist ein niedriger Wert auf eine schwerere Anhedonie hin. Es gibt keinen allgemein validierten diagnostischen Cut-off-Wert für die klinische Routine; die Interpretation sollte sich daher auf das Gesamtniveau, das Profil der Bereiche, die Veränderung im Zeitverlauf und den klinischen Kontext stützen.