CT-TEMPS-A

Fragebogen zum zyklothymen Temperament (CT-TEMPS-A)

Dieser Zyklothymie-Fragebogen entspricht der Subskala zyklothymes Temperament des TEMPS-A. Es handelt sich um einen kurzen Selbstbeurteilungsfragebogen mit 21 Ja/Nein-Items zur Erkennung eines zyklothymen Temperaments, d. h. einer dauerhaften Instabilität von Stimmung, Energie, Schlaf, Selbstwert und emotionaler Reaktivität. In der klinischen Praxis hilft er, das Gespräch zu leiten, wenn eine ausgeprägte affektive Variabilität, Impulsivität, wiederkehrende Stimmungsschwankungen oder der Verdacht auf eine abgeschwächte Bipolarität hinter Bildern wiederkehrender Depression, Angst oder Borderline-Züge bestehen. Sein Hauptnutzen liegt im Screening und in der Strukturierung der klinischen Diagnostik, nicht in einer eigenständigen Diagnosestellung.

Anzahl der Fragen	21 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	TEMPS-A Cyclothymic Temperament Subscale
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Élie G. Hantouche, Frédéric Kochman, Hagop S. Akiskal (2001)
Kategorie	Affektive Störungen

Vorschau der 21 Fragen

Mein Denkvermögen schwankt ohne ersichtlichen Grund stark zwischen klar und träge.

Ja Nein

Ich bin ständig abwechselnd lebhaft und antriebslos.

Ja Nein

Ich habe plötzliche Schwankungen von Stimmung und Energie.

Ja Nein

Meine Stimmung ändert sich oft ohne Grund.

Ja Nein

Ich schwanke zwischen Kontaktfreude und Rückzug von anderen hin und her.

Ja Nein

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Vergeben Sie für jede Antwort Ja bzw. Richtig 1 Punkt und für jede Antwort Nein bzw. Falsch 0 Punkte und addieren Sie dann die 21 Items zu einem Gesamtwert von 0 bis 21. Ein Wert von 10 oder mehr spricht für ein klinisch bedeutsames zyklothymes Temperament und rechtfertigt eine vertiefte Abklärung des bipolaren Spektrums und der Emotionsregulation. Die Interpretation sollte stets im Kontext der Vorgeschichte, der Dauer der Schwankungen, der funktionellen Auswirkungen und der Differenzialdiagnose erfolgen.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Zuverlässige und aussagekräftige Einschätzungen, um den psychischen Zustand meiner Patient:innen besser zu erfassen”

Benjamin G. - Arbeitspsychologe