CSQ

Fragebogen zu Schmerzbewältigungsstrategien (CSQ)

Der CSQ ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen, der vor allem bei chronischen Schmerzen eingesetzt wird, um zu analysieren, wie eine Person im Alltag mit ihren Schmerzen umgeht. Er erfasst kognitive und behaviorale Bewältigungsstrategien sowie das Gefühl, die Schmerzen kontrollieren zu können, und die wahrgenommene Fähigkeit, sie zu verringern. In der klinischen Praxis hilft er, adaptive oder dysfunktionale Bewältigungsprofile zu erkennen, darunter Katastrophisieren, Selbstinstruktionen, Ablenkung, Ignorieren der Schmerzen, Beten oder Hoffen und Verhaltensaktivität.

Anzahl der Fragen	21 Fragen
Geschätzte Dauer	7 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Coping Strategies Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene mit chronischen Schmerzen
Autor:innen	A. K. Rosenstiel, Francis J. Keefe (1983)

Auswertung und Interpretation

Die Items werden in der Regel je nach Häufigkeit der Nutzung jeder Strategie auf einer Skala von 0 bis 6 bewertet. Die Werte werden pro Subskala durch Summierung oder Mittelung der zugehörigen Items berechnet; die beiden Items zur wahrgenommenen Kontrolle und zur Fähigkeit, Schmerzen zu verringern, werden getrennt interpretiert. Ein hoher Wert weist auf eine häufigere Nutzung der gemessenen Strategie hin; ein hoher Wert für Katastrophisieren geht in der Regel mit einer schlechteren Schmerzanpassung einher.