CSI

Index der Paarzufriedenheit (CSI)

Der Couples Satisfaction Index (CSI) ist ein weit verbreitetes Selbstbeurteilungsinstrument zur genauen Messung der Zufriedenheit in einer Paarbeziehung. Sein moderner Aufbau beruht auf einer Auswahl von Items, die verschiedene zentrale Aspekte des Beziehungslebens erfassen, etwa Kommunikation, Zuneigung und die allgemeine Zufriedenheit mit der Beziehung. Er liegt in Versionen unterschiedlicher Länge vor (4, 16 oder 32 Items), passend für verschiedene klinische und wissenschaftliche Anwendungen.

Anzahl der Fragen	32 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Couples Satisfaction Index
Zielgruppe	Erwachsene in einer Partnerschaft
Autor:innen	James K. Cordova, Matthew D. Funk, Jarnee M. Rhoades, Scott M. Stanley, Galena K. Rhoades (2011)
Kategorie	Paarbeziehung

Vorschau der 32 Fragen

Bitte geben Sie an, wie glücklich Sie alles in allem in Ihrer Beziehung sind.

Äußerst unglücklich | Ziemlich unglücklich | Ein wenig unglücklich | Glücklich | Sehr glücklich | Äußerst glücklich | Perfekt

Gemeinsam verbrachte Zeit

Ausmaß der Übereinstimmung oder Uneinigkeit zwischen Ihnen und Ihrem/Ihrer Partner/in

Immer einig | Fast immer einig | Gelegentlich uneinig | Häufig uneinig | Fast immer uneinig | Immer uneinig

Wichtige Entscheidungen treffen

Ausmaß der Übereinstimmung oder Uneinigkeit zwischen Ihnen und Ihrem/Ihrer Partner/in

Immer einig | Fast immer einig | Gelegentlich uneinig | Häufig uneinig | Fast immer uneinig | Immer uneinig

Zeigen von Zuneigung

Ausmaß der Übereinstimmung oder Uneinigkeit zwischen Ihnen und Ihrem/Ihrer Partner/in

Immer einig | Fast immer einig | Gelegentlich uneinig | Häufig uneinig | Fast immer uneinig | Immer uneinig

Wie oft haben Sie im Allgemeinen das Gefühl, dass es zwischen Ihnen und Ihrem/Ihrer Partner/in gut läuft?

Die ganze Zeit | Meistens | Öfter ja als nein | Gelegentlich | Selten | Nie

Auswertung und Interpretation

Die Antworten werden auf Likert-Skalen bewertet (meist von 0 bis 5 oder 6). Der Gesamtwert ist die Summe der Antworten auf die einzelnen Items. Ein höherer Wert spiegelt eine höhere Beziehungszufriedenheit wider. Cut-off-Werte ermöglichen die Unterscheidung von Zufriedenheitsstufen (niedrig, mittel, hoch). Die Kurzversionen (CSI-4, CSI-16) folgen einem ähnlichen Auswertungsprinzip.