CRAFFT

CRAFFT-Screeningtest (CRAFFT)

Der CRAFFT ist ein kurzes Screening-Instrument, das vor allem von Gesundheitsfachkräften eingesetzt wird, um Risiken im Zusammenhang mit Substanzkonsum (Alkohol, Drogen) bei Jugendlichen zu erkennen. Er soll riskante Verhaltensweisen aufdecken und bei Bedarf eine frühe Intervention ermöglichen.

Anzahl der Fragen	6 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	CRAFFT Screening Test
Zielgruppe	Jugendliche
Autor:innen	John R. Knight, Lon Sherritt, Lydia Shrier, Sion Kim Harris, Grace Chang (1999)
Kategorie	Sucht, Jugendalter

Vorschau der 6 Fragen

Bist Du jemals in einem AUTO gefahren, dessen Fahrerin oder Fahrer „high“ oder berauscht war (dich selbst eingeschlossen) oder der Alkohol getrunken oder Drogen genommen hatte?

Nein Ja

Hast Du jemals Alkohol getrunken oder Drogen genommen, um Dich zu ENTSPANNEN, Dich besser zu fühlen, oder reinzupassen?

Nein Ja

Hast Du jemals ALLEIN Alkohol getrunken oder Drogen genommen?

Nein Ja

Hast Du schon mal etwas VERGESSEN, als Du Alkohol getrunken oder Drogen genommen hast?

Nein Ja

Haben Dir schon mal FAMILIENANGEHÖRIGE ODER FREUNDE gesagt, Du solltest weniger Alkohol trinken oder Drogen nehmen?

Nein | Ja

Auswertung und Interpretation

Jede Frage wird je nach Antwort (Ja/Nein) mit 0 oder 1 Punkt bewertet. Ein Wert von 2 oder mehr weist auf ein hohes Risiko für problematischen Substanzkonsum hin und spricht für die Notwendigkeit einer vertieften Abklärung.