CPSS

PTBS-Symptomskala für Kinder (CPSS)

Die CPSS ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung des Schweregrads von Symptomen der posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) bei Kindern und Jugendlichen nach einem traumatischen Ereignis. Sie erfasst sowohl Vorliegen und Häufigkeit der Symptome als auch deren Auswirkungen auf den Alltag des Kindes.

Anzahl der Fragen	24 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Child PTSD Symptom Scale
Zielgruppe	Kinder, Jugendliche
Autor:innen	Edna B. Foa, David S. F. Raghunath, Marianne S. Davies (2001)
Kategorie	PTBS, Kindesalter

Vorschau der 24 Fragen

Wie oft hat dich dieses Problem in den letzten 2 Wochen belastet?

Belastende Gedanken oder Bilder von dem Ereignis, die dir in den Kopf kamen, obwohl du das nicht wolltest

Überhaupt nicht oder nur ein einziges Mal | Einmal pro Woche oder seltener / ab und zu | 2- bis 4-mal pro Woche / die Hälfte der Zeit | 5-mal pro Woche oder öfter / fast immer

Wie oft hat dich dieses Problem in den letzten 2 Wochen belastet?

Schlimme Träume oder Albträume

Überhaupt nicht oder nur ein einziges Mal | Einmal pro Woche oder seltener / ab und zu | 2- bis 4-mal pro Woche / die Hälfte der Zeit | 5-mal pro Woche oder öfter / fast immer

Wie oft hat dich dieses Problem in den letzten 2 Wochen belastet?

So handeln oder dich so fühlen, als würde das Ereignis wieder passieren (etwas darüber hören oder ein Bild davon sehen und das Gefühl haben, wieder dort zu sein)

- Überhaupt nicht oder nur ein einziges Mal
- Einmal pro Woche oder seltener / ab und zu
- 2- bis 4-mal pro Woche / die Hälfte der Zeit
- 5-mal pro Woche oder öfter / fast immer

Wie oft hat dich dieses Problem in den letzten 2 Wochen belastet?

Aufgewühlt sein, wenn du daran denkst oder von dem Ereignis hörst (zum Beispiel Angst, Wut, Traurigkeit oder Schuldgefühle)

- Überhaupt nicht oder nur ein einziges Mal
- Einmal pro Woche oder seltener / ab und zu
- 2- bis 4-mal pro Woche / die Hälfte der Zeit
- 5-mal pro Woche oder öfter / fast immer

Wie oft hat dich dieses Problem in den letzten 2 Wochen belastet?

Körperliche Reaktionen, wenn du an das Ereignis denkst oder davon hörst (zum Beispiel Schweißausbrüche, Herzrasen)

- Überhaupt nicht oder nur ein einziges Mal
- Einmal pro Woche oder seltener / ab und zu
- 2- bis 4-mal pro Woche / die Hälfte der Zeit
- 5-mal pro Woche oder öfter / fast immer

Auswertung und Interpretation

Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der Antworten auf die ersten 17 Items, die von 0 (überhaupt nicht oder nur einmal) bis 3 (5-mal pro Woche oder öfter/fast immer) bewertet werden; die Spannweite beträgt 0 bis 51. Die letzten 7 Items erfassen die Beeinträchtigung im Alltag, fließen in der Regel aber nicht in den Gesamtwert ein. Cut-off-Werte geben den Schweregrad der Störung an (leicht, mittel, schwer).