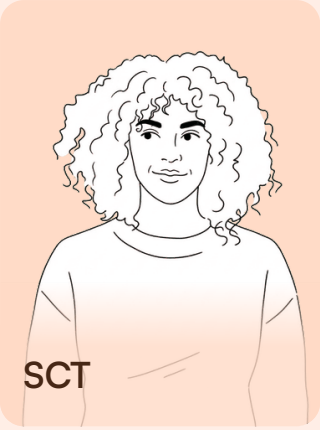


Selbstvertrauenstest (SCT)

Dieser Fragebogen erfasst das Ausmaß des Selbstvertrauens. Er umfasst drei grundlegende Aspekte: Selbstvertrauen, Selbstbehauptungskompetenz und Selbstwertgefühl.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Self-Confidence Test
Kategorie	Selbstwert

Vorschau der 20 Fragen

Ich zweifle an meinen Fähigkeiten.

Trifft völlig zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft überhaupt nicht zu

Es fällt mir schwer, Entscheidungen zu treffen, die mich betreffen.

Trifft völlig zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft überhaupt nicht zu

Ich kleide mich sehr unauffällig, um nicht aufzufallen.

Trifft völlig zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft überhaupt nicht zu

Ich habe große Angst vor Misserfolg.

Trifft völlig zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft überhaupt nicht zu

Ich gebe lieber auf, wenn ich nicht sicher bin, dass ich Erfolg haben werde.

Trifft völlig zu | Trifft eher zu | Trifft eher nicht zu | Trifft überhaupt nicht zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Beispiel einer Auswertung

Zusammenfassung

Die Antworten deuten auf eine deutlich negative Selbstbewertung und mangelndes Selbstvertrauen hin. Es zeigt sich eine Neigung zu Selbstkritik, Versagensangst und Vermeidung von Situationen, die als riskant wahrgenommen werden. Zudem scheint es der Person erheblich schwerzufallen, ihre Gefühle und Bedürfnisse auszudrücken, was Gefühle von Unsicherheit und geringem Selbstwert verstärken könnte. Insgesamt weist dies auf eine emotionale Vulnerabilität hin, die besondere Aufmerksamkeit erfordern kann.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

Lena H. - Online-Psychologin (KVT)