

Hypomanie-Checkliste (HCL-32)

Die HCL-32 ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erkennung hypomaner Symptome und besonders hilfreich beim Screening auf eine Bipolar-II-Störung. Mit 32 Ja/Nein-Items erfasst sie die aktuelle Stimmungslage, übliche Stimmungsschwankungen sowie Phasen gesteigerter Energie oder Aktivität. Sie liefert Informationen zu Häufigkeit, Dauer und Auswirkungen der Episoden sowie zu den Reaktionen des Umfelds. Das Instrument weist eine hohe diagnostische Sensitivität auf und ermöglicht es, bipolare von unipolaren Störungen zu unterscheiden.

Anzahl der Fragen	32 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Hypomania Checklist
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Jules Angst (2005)
Kategorie	Affektive Störungen

Vorschau der 32 Fragen

Versuchen Sie, sich an eine Zeit zu erinnern, in der Sie in einem „Hoch“ waren. Wie haben Sie sich damals gefühlt?

Ich brauche weniger Schlaf

Ja Nein

Versuchen Sie, sich an eine Zeit zu erinnern, in der Sie in einem „Hoch“ waren. Wie haben Sie sich damals gefühlt?

Ich fühle mich energiegeladener und aktiver

Ja Nein

Versuchen Sie, sich an eine Zeit zu erinnern, in der Sie in einem „Hoch“ waren. Wie haben Sie sich damals gefühlt?

Ich bin selbstbewusster

Ja Nein

Versuchen Sie, sich an eine Zeit zu erinnern, in der Sie in einem „Hoch“ waren. Wie haben Sie sich damals gefühlt?

Ich habe mehr Freude an meiner Arbeit

Ja Nein

Versuchen Sie, sich an eine Zeit zu erinnern, in der Sie in einem „Hoch“ waren. Wie haben Sie sich damals gefühlt?

Ich bin geselliger (telefoniere mehr, gehe öfter aus)

Ja Nein

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Auswertung beruht auf der Anzahl der zustimmenden Antworten zu den aufgeführten hypomanen Merkmalen. Ein hoher Wert spricht für eine wahrscheinliche Hypomanie oder bipolare Störung.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal ist für mich eine unverzichtbare Unterstützung geworden, um meine Diagnostik zu strukturieren und das klinische Verständnis meiner Patient:innen zu vertiefen.”

Nolwenn P. - Psychologin (KVT)