

Chalvin-Selbstbehauptungstest (CAT)

Dieses Instrument erfasst, inwieweit eine Person in der Lage ist, sich in verschiedenen Situationen selbst zu behaupten. Ein solcher Test hilft, Verhaltensweisen und Einstellungen einer Person im Hinblick auf Selbstsicherheit zu verstehen, etwa eine offene Kommunikation, die Fähigkeit, eigene Bedürfnisse und Meinungen auszudrücken, und einen wirksamen Umgang mit Konflikten.

Anzahl der Fragen	60 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Chalvin Assertiveness Test
Kategorie	Selbstsicherheit

Vorschau der 60 Fragen

Ich sage oft Ja, wenn ich eigentlich Nein sagen möchte.

Trifft eher nicht zu | Trifft eher zu

Ich vertrete meine Rechte, ohne die Rechte anderer zu verletzen.

Trifft eher nicht zu | Trifft eher zu

Ich verberge lieber, was ich denke oder fühle, wenn ich die Person nicht gut kenne.

Trifft eher nicht zu | Trifft eher zu

Ich bin eher autoritär und entschlossen.

Trifft eher nicht zu | Trifft eher zu

Es ist im Allgemeinen einfacher und geschickter, über eine dritte Person zu handeln als direkt.

Trifft eher nicht zu | Trifft eher zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

 Lena H. - Online-Psychologin (KVT)