

Allgemeine Depressionsskala (CES-D)

Die CES-D ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung depressiver Symptome in der Allgemeinbevölkerung. Sie wird insbesondere in der Epidemiologie eingesetzt, um das Depressionsrisiko zu erkennen.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	3 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Center for Epidemiologic Studies Depression Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Lenore Radloff (1977)
Kategorie	Depression

Vorschau der 20 Fragen

Während der letzten Woche ...

haben mich Dinge beunruhigt, die mich sonst nicht beunruhigen.

Selten oder überhaupt nicht (weniger als 1 Tag) | Manchmal (1 bis 2 Tage lang) | Öfters (3 bis 4 Tage lang) | Meistens, die ganze Zeit (5 bis 7 Tage lang)

Während der letzten Woche ...

hatte ich keine Lust zu essen; mein Appetit war schlecht.

Selten oder überhaupt nicht (weniger als 1 Tag) | Manchmal (1 bis 2 Tage lang) | Öfters (3 bis 4 Tage lang) | Meistens, die ganze Zeit (5 bis 7 Tage lang)

Während der letzten Woche ...

hatte ich das Gefühl, meine Niedergeschlagenheit nicht loszuwerden, selbst mit der Hilfe meiner Familie oder meiner Freunde.

Selten oder überhaupt nicht (weniger als 1 Tag) | Manchmal (1 bis 2 Tage lang) | Öfters (3 bis 4 Tage lang) | Meistens, die ganze Zeit (5 bis 7 Tage lang)

Während der letzten Woche ...

hatte ich das Gefühl, genauso viel wert zu sein wie andere Menschen.

Selten oder überhaupt nicht (weniger als 1 Tag) | Manchmal (1 bis 2 Tage lang) | Öfters (3 bis 4 Tage lang) | Meistens, die ganze Zeit (5 bis 7 Tage lang)

Während der letzten Woche ...

hatte ich Mühe, mich auf das zu konzentrieren, was ich gerade tat.

Selten oder überhaupt nicht (weniger als 1 Tag) | Manchmal (1 bis 2 Tage lang) | Öfters (3 bis 4 Tage lang) | Meistens, die ganze Zeit (5 bis 7 Tage lang)

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird je nach Häufigkeit der beschriebenen Symptome in der vergangenen Woche mit 0 bis 3 Punkten bewertet. Der Gesamtwert kann zwischen 0 und 60 liegen; hohe Werte weisen auf eine stärker ausgeprägte depressive Symptomatik hin.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um Zugang zu diesem Fragebogen zu erhalten, besuchen Sie bitte die Website des offiziellen Vertriebs, Mapi Research Trust, und stellen Sie eine Anfrage über ePROVIDE™

Zu ePROVIDE™