CBI

Kopenhagener Burnout-Inventar (CBI)

Das Copenhagen Burnout Inventory (CBI) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument, das das Ausmaß von Burnout in drei Dimensionen misst: personenbezogenes Burnout, arbeitsbezogenes Burnout und Burnout im Zusammenhang mit Klient:innen oder Patient:innen. Es erfasst das Vorliegen und den Schweregrad eines Burnouts bei Berufstätigen, um Interventionen und Prävention gezielter auszurichten.

Anzahl der Fragen	19 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Copenhagen Burnout Inventory
Zielgruppe	Erwachsene, Beschäftigte oder Gesundheitsfachkräfte
Autor:innen	Kristensen TS, Borritz M, Villadsen E, Christensen KB (2005)
Kategorie	Burnout

Vorschau der 19 Fragen

Wie häufig fühlen Sie sich müde?

Immer | Oft | Manchmal | Selten | Nie / fast nie

Wie häufig sind Sie körperlich erschöpft?

Immer | Oft | Manchmal | Selten | Nie / fast nie

Wie häufig sind Sie emotional erschöpft?

Immer | Oft | Manchmal | Selten | Nie / fast nie

Wie häufig denken Sie: „Ich kann nicht mehr“?

Immer | Oft | Manchmal | Selten | Nie / fast nie

Wie häufig fühlen Sie sich ausgelaugt?

Immer | Oft | Manchmal | Selten | Nie / fast nie

Auswertung und Interpretation

Jede Frage wird auf einer Skala von 0 bis 100 bewertet: „Immer“ (100), „Oft“ (75), „Manchmal“ (50), „Selten“ (25), „Nie/fast nie“ (0). Für jeden Teilbereich wird der Mittelwert der zugehörigen Items berechnet. Hohe Werte weisen auf eine stärkere Burnout-Ausprägung in der jeweiligen Dimension hin.