

Fragebogen zur Tarnung autistischer Merkmale (CAT-Q)

Der CAT-Q ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung sozialer Tarnstrategien (Camouflaging) bei Menschen mit autistischen Merkmalen. Er erfasst, wie eine Person ihr Sozialverhalten maskiert, kompensiert oder anpasst, um neurotypischen Erwartungen besser zu entsprechen. Er liefert wertvolle klinische Informationen über die psychischen Kosten der sozialen Anpassung, soziale Erschöpfung, autistische Identität und mögliche Diskrepanzen zwischen beobachtetem Funktionsniveau und subjektivem Erleben.

Anzahl der Fragen	25 Fragen
Geschätzte Dauer	6 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Camouflaging Autistic Traits Questionnaire
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Laura Hull, William Mandy, Meng-Chuan Lai, Carrie Allison, Simon Baron-Cohen, Paula Smith, Michael L. Pellicano (2019)
Kategorie	Autismus-Spektrum

Vorschau der 25 Fragen

Wenn ich mit jemandem interagiere, ahme ich bewusst seine Körpersprache oder Mimik nach.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Ich kontrolliere meine Körpersprache oder Mimik, damit ich entspannt wirke.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Ich habe selten das Bedürfnis, mich zu verstellen, um eine soziale Situation zu überstehen.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Ich habe mir ein Skript zurechtgelegt, dem ich in sozialen Situationen folge.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Ich wiederhole Sätze, die ich von anderen gehört habe, genau so, wie ich sie zum ersten Mal gehört habe.

Stimme überhaupt nicht zu | Stimme nicht zu | Stimme eher nicht zu | Weder Zustimmung noch Ablehnung | Stimme eher zu | Stimme zu | Stimme voll und ganz zu

Auswertung und Interpretation

Der CAT-Q besteht aus 25 Items, die auf einer siebenstufigen Likert-Skala bewertet werden (von 1 = „stimme überhaupt nicht zu“ bis 7 = „stimme voll und ganz zu“). Die Ergebnisse verteilen sich auf drei Subskalen: Kompensation, Maskierung und Assimilation. Ein hoher Gesamtwert spricht für einen ausgeprägten Einsatz sozialer Tarnstrategien. Die Werte lassen sich mit den Mittelwerten aus der Allgemeinbevölkerung und aus klinischen Stichproben vergleichen.