CAPS-5

Klinisch administrierte PTBS-Skala für DSM-5 (CAPS-5)

Die CAPS-5 ist das strukturierte Referenzinstrument (Goldstandard) zur Diagnostik der posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) nach DSM-5-Kriterien. Sie ermöglicht es, das Vorliegen der Diagnose, den Schweregrad der Symptome und deren Verlauf festzustellen, und zwar auf Grundlage eines halbstrukturierten Interviews, das eine geschulte Fachkraft führt.

Anzahl der Fragen	30 Fragen
Geschätzte Dauer	45 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Clinician-Administered PTSD Scale for DSM-5
Zielgruppe	Erwachsene und Jugendliche
Autor:innen	Weathers, F.W., Blake, D.D., Schnurr, P.P., Kaloupek, D.G., Marx, B.P., Keane, T.M. (2013)
Kategorie	PTBS

Vorschau der 30 Fragen

Hatten Sie im letzten Monat ungewollte Erinnerungen an (EREIGNIS), während Sie wach waren, Träume also nicht mitgezählt?

B1. Wiederkehrende, unwillkürliche und sich aufdrängende belastende Erinnerungen an das oder die traumatischen Ereignisse.

0 - Nicht vorhanden | 1 - Leicht / unterschwellig | 2 - Mäßig / Schwelle erreicht | 3 - Schwer / deutlich erhöht | 4 - Extrem / stark beeinträchtigend

Hatten Sie im letzten Monat unangenehme Träume über (EREIGNIS)?

B2. Wiederkehrende belastende Träume, deren Inhalt und/oder Affekt sich auf das oder die Ereignisse beziehen.

0 - Nicht vorhanden | 1 - Leicht / unterschwellig | 2 - Mäßig / Schwelle erreicht | 3 - Schwer / deutlich erhöht | 4 - Extrem / stark beeinträchtigend

Gab es im letzten Monat Momente, in denen Sie plötzlich so gehandelt oder sich so gefühlt haben, als würde (EREIGNIS) tatsächlich wieder passieren?

B3. Dissoziative Reaktionen (z. B. Flashbacks), bei denen die Person fühlt oder handelt, als ob sich das oder die traumatischen Ereignisse wiederholen.

0 - Nicht vorhanden | 1 - Leicht / unterschwellig | 2 - Mäßig / Schwelle erreicht | 3 - Schwer / deutlich erhöht | 4 - Extrem / stark beeinträchtigend

Waren Sie im letzten Monat emotional aufgewühlt, wenn Sie etwas an (EREIGNIS) erinnert hat?

B4. Intensive oder anhaltende psychische Belastung bei Konfrontation mit inneren oder äußeren Hinweisreizen, die einen Aspekt des oder der traumatischen Ereignisse symbolisieren oder ihm ähneln.

0 - Nicht vorhanden | 1 - Leicht / unterschwellig | 2 - Mäßig / Schwelle erreicht | 3 - Schwer / deutlich erhöht | 4 - Extrem / stark beeinträchtigend

Hatten Sie im letzten Monat körperliche Reaktionen, wenn Sie etwas an (EREIGNIS) erinnert hat?

B5. Deutliche körperliche Reaktionen auf innere oder äußere Hinweisreize, die einen Aspekt des oder der traumatischen Ereignisse symbolisieren oder ihm ähneln.

0 - Nicht vorhanden | 1 - Leicht / unterschwellig | 2 - Mäßig / Schwelle erreicht | 3 - Schwer / deutlich erhöht | 4 - Extrem / stark beeinträchtigend

Auswertung und Interpretation

Jedes Symptom wird von 0 (nicht vorhanden) bis 4 (extrem/stark beeinträchtigend) bewertet, ausgehend von der berichteten Häufigkeit und Intensität im letzten Monat. Ein Cut-off-Wert ermöglicht die Diagnosestellung nach DSM-5 und die Einschätzung des Gesamtschweregrads. Die Ergebnisse sollten von einer in der PTBS-Diagnostik geschulten Fachkraft interpretiert werden.