CAI

Bindungsinterview für Kinder (CAI)

Das Bindungsinterview für Kinder (CAI) ist ein halbstrukturiertes Interview zur Erfassung von Bindungsmustern bei Kindern im Alter von 7 bis 15 Jahren. Es erhebt die Repräsentationen, die das Kind von seinen Bindungsbeziehungen hat, anhand von Erzählungen und Antworten auf Fragen zu Situationen von Nähe, Trennung und Trost mit den Elternfiguren.

Anzahl der Fragen	19 Fragen
Geschätzte Dauer	30 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Child Attachment Interview
Zielgruppe	Kinder und Präadoleszente
Autor:innen	Mary Target, Peter Fonagy, Yael Shmueli-Goetz (2002)
Kategorie	Jugendalter, Kindesalter

Vorschau der 19 Fragen

Kannst du mir von den Menschen in deiner Familie erzählen? Von den Menschen, die mit dir zusammen bei dir zu Hause wohnen?

Danach nach der erweiterten Familie fragen. Klären, wer die wichtigsten Bezugspersonen sind.

Nenne mir drei Wörter, die dich beschreiben, also was für ein Mensch du bist.

Zu jedem Wort ein Beispiel.

Kannst du mir drei Wörter nennen, die deine Beziehung zu deiner Mama beschreiben, also wie es ist, mit deiner Mama zusammen zu sein?

Zu jedem Wort ein Beispiel.

Was passiert, wenn deine Mama sauer auf dich ist oder mit dir schimpft?

Beispiel. Gefühl? Wie fühlt sie sich? (Fragen 3 und 4 werden für den Papa oder andere wichtige Bezugspersonen wiederholt.)

Kannst du mir von einem Mal erzählen, als du richtig aufgewühlt warst und Hilfe wolltest?

Beispiel.

Auswertung und Interpretation

Die Antworten des Kindes werden transkribiert und anschließend von geschulten Kodierenden anhand eines spezifischen Kodiersystems ausgewertet, um die Bindung den Hauptkategorien zuzuordnen (sicher, unsicher-vermeidend, unsicher-ambivalent, desorganisiert). Die Interpretation stützt sich auf die Kohärenz, die Reichhaltigkeit der Beschreibungen und die Strategien der Emotionsregulation.