CAGE

CAGE-Fragebogen (CAGE)

Der CAGE-Fragebogen ist ein schnelles Screening-Instrument, das vor allem eingesetzt wird, um Personen mit wahrscheinlich problematischem Alkoholkonsum zu erkennen. Er ist in verschiedenen klinischen Kontexten weit verbreitet und hilft bei Bedarf, die Überweisung zu einer vertieften Abklärung zu steuern. Das Verfahren ist einfach, kurz und validiert.

Anzahl der Fragen	4 Fragen
Geschätzte Dauer	2 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	CAGE Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	John A. Ewing (1970)
Kategorie	Sucht

Vorschau der 4 Fragen

Haben Sie jemals das Gefühl gehabt, dass Sie Ihren Alkoholkonsum verringern sollten?

Ja Nein

Haben andere Sie verärgert, weil sie Ihr Trinken kritisiert haben?

Ja Nein

Haben Sie sich jemals wegen Ihres Trinkens schuldig gefühlt?

Ja Nein

Haben Sie jemals das Bedürfnis gehabt, morgens als Erstes Alkohol zu trinken (Augenöffner), um Ihre Nerven zu beruhigen oder einen Kater loszuwerden?

Ja Nein

Auswertung und Interpretation

Jede bejahte Frage (Ja) ergibt 1 Punkt. Ein Wert von 2 oder mehr spricht für eine mögliche Alkoholabhängigkeit und zeigt die Notwendigkeit einer vertieften Abklärung an.