

Columbia-Skala zum Schweregrad von Suizidalität (C-SSRS)

Die C-SSRS ist ein strukturiertes klinisches Instrument zur Messung von Schweregrad, Intensität und Verlauf suizidaler Gedanken und Verhaltensweisen. Sie ermöglicht Psycholog:innen, das Suizidrisiko ihrer Patient:innen zu erkennen und im Verlauf zu beobachten sowie klinische Entscheidungen am festgestellten Schweregrad auszurichten.

Anzahl der Fragen	10 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Columbia-Suicide Severity Rating Scale
Zielgruppe	Erwachsene und Jugendliche
Autor:innen	Kelly Posner, David Brent, Maria Ornstein, Patrick Oquendo, J. John Mann, Barbara Stanley (2008)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 10 Fragen

Haben Sie sich gewünscht, tot zu sein, oder gewünscht, Sie könnten einschlafen und nicht mehr aufwachen?

1. Wunsch, tot zu sein

Ja Nein

Hatten Sie tatsächlich Gedanken daran, sich das Leben zu nehmen?

2. Unspezifische aktive Suizidgedanken

Ja Nein

Haben Sie darüber nachgedacht, wie Sie das tun könnten?

3. Aktive Suizidgedanken mit Methode (ohne Plan), ohne Handlungsabsicht

Ja Nein

Hatten Sie diese Gedanken und auch eine gewisse Absicht, danach zu handeln?

4. Aktive Suizidgedanken mit gewisser Handlungsabsicht, ohne konkreten Plan

Ja Nein

Haben Sie begonnen, die Einzelheiten auszuarbeiten, wie Sie sich das Leben nehmen würden, oder haben Sie sie bereits ausgearbeitet? Haben Sie vor, diesen Plan umzusetzen?

5. Aktive Suizidgedanken mit konkretem Plan und Absicht

Ja Nein

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Die Antworten werden nach Vorliegen, Häufigkeit und Intensität von Suizidgedanken und suizidalem Verhalten kodiert. Die Skala unterscheidet Gedanken (5 Items) von Verhaltensweisen (5 Items), und jede Antwort trägt dazu bei, das Risiko verschiedenen Schweregraden von „keines“ bis „hoch“ zuzuordnen. Hohe Werte weisen auf ein erhöhtes Risiko hin, das eine rasche klinische Intervention erfordert.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze die Plattform inzwischen täglich, weil sie so umfassend, zuverlässig und ausgesprochen einfach zu bedienen ist.”

 Julie V. - Online-Psychologin