BWAS

Bergen-Arbeitssucht-Skala (BWAS)

Die Bergen Work Addiction Scale (BWAS) ist ein kurzer Selbstbeurteilungsfragebogen zur Erfassung von Arbeitssucht nach den Kriterien des Modells der Verhaltenssüchte. Die 7 Items des Tests erfassen Aspekte wie übermäßige gedankliche Beschäftigung mit der Arbeit, Toleranz, Stimmungsregulation und Kontrollverlust. Es handelt sich um ein Screening-Instrument für den klinischen Einsatz und die Forschung.

Anzahl der Fragen	7 Fragen
Geschätzte Dauer	3 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Bergen Work Addiction Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Cecilie Schou Andreassen, Ståle Pallesen, Mark D. Griffiths (2012)
Kategorie	Belastung am Arbeitsplatz

Vorschau der 7 Fragen

Wie oft haben Sie im letzten Jahr ...

... darüber nachgedacht, wie Sie mehr Zeit zum Arbeiten freimachen könnten?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

Wie oft haben Sie im letzten Jahr ...

... viel mehr Zeit mit Arbeiten verbracht als ursprünglich geplant?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

Wie oft haben Sie im letzten Jahr ...

... gearbeitet, um Gefühle von Schuld, Angst, Hilflosigkeit und Niedergeschlagenheit zu verringern?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

Wie oft haben Sie im letzten Jahr ...

... von anderen gesagt bekommen, Sie sollten weniger arbeiten, ohne auf sie zu hören?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

Wie oft haben Sie im letzten Jahr ...

... sich gestresst gefühlt, wenn Sie nicht arbeiten durften?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 1 bis 5 bewertet (1 = nie, 5 = immer). Ein hoher Wert bei mindestens 4 Items weist auf eine wahrscheinliche Arbeitssucht hin. Der Gesamtwert kann auch zur Einschätzung des Suchtausmaßes herangezogen werden.