BVAQ

Bermond-Vorst-Alexithymie-Fragebogen (BVAQ)

Der BVAQ (Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung der Alexithymie-Ausprägung einer Person. Er erfasst fünf Dimensionen: Schwierigkeiten, Emotionen in Worte zu fassen, Schwierigkeiten, Emotionen zu erkennen, operationales Denken, geringe Fantasie und verminderte emotionale Erregbarkeit. Ziel ist eine differenzierte Einschätzung der Fähigkeit, eigene Emotionen wahrzunehmen und auszudrücken.

Anzahl der Fragen	40 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Bermond-Vorst Alexithymia Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Bermond, B., Vorst, H.C.M. (2001)
Kategorie	Interpersonelle Probleme

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer fünfstufigen Likert-Skala bewertet. Die Werte werden zu einem Gesamtwert für Alexithymie sowie zu Werten für jede Teildimension aufsummiert. Festgelegte Cut-off-Werte ermöglichen die Interpretation der Alexithymie-Ausprägung der befragten Person.