

Beck-Skala für Suizidgedanken (BSS)

Die Beck Scale for Suicide Ideation (BSS) ist ein klinisches Instrument zur Einschätzung des Schweregrads von Suizidgedanken bei gefährdeten Personen. Es handelt sich um ein von der Fachkraft durchgeführtes Instrument, das Vorliegen und Intensität von Suizidgedanken sowie die damit verbundenen Einstellungen, Verhaltensweisen und Absichten erfasst, um Diagnostik und klinische Entscheidungen zu unterstützen.

Anzahl der Fragen	21 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Beck Scale for Suicide Ideation
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Aaron T. Beck, Robert A. Steer, Gregory K. Brown (1979)
Kategorie	Depression

Vorschau der 21 Fragen

Wunsch zu leben

- Ich habe einen mäßigen bis starken Wunsch zu leben.
- Ich habe einen schwachen Wunsch zu leben.
- Ich habe keinen Wunsch zu leben.

Wunsch zu sterben

- Ich habe keinen Wunsch zu sterben.
- Ich habe einen schwachen Wunsch zu sterben.
- Ich habe einen mäßigen bis starken Wunsch zu sterben.

Gründe zu leben / Gründe zu sterben

- Meine Gründe zu leben überwiegen meine Gründe zu sterben.
- Meine Gründe zu leben und zu sterben halten sich ungefähr die Waage.
- Meine Gründe zu sterben überwiegen meine Gründe zu leben.

Wunsch, sich das Leben zu nehmen

- Ich habe keinen Wunsch, mich umzubringen.
- Ich habe einen schwachen Wunsch, mich umzubringen.
- Ich habe einen mäßigen bis starken Wunsch, mich umzubringen.

Haltung gegenüber einer lebensbedrohlichen Situation

- Wenn ich in eine lebensbedrohliche Situation geriete, würde ich versuchen, mich zu retten.
- Wenn ich in eine lebensbedrohliche Situation geriete, würde ich es dem Zufall überlassen, ob ich lebe oder sterbe.
- Wenn ich in eine lebensbedrohliche Situation geriete, würde ich nicht das Nötige tun, um den Tod zu vermeiden.

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird mit 0 bis 2 Punkten bewertet, für einen Gesamtwert von 0 bis 38 (die ersten beiden Items dienen als Screening-Items). Ein hoher Wert weist auf ausgeprägtere Suizidgedanken hin. Nur Personen, die eine der ersten beiden Fragen bejaht haben, beantworten die weiteren Items der Skala. Die Werte sind vor dem Hintergrund des klinischen Kontexts zu interpretieren.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Zur Website des Verlags