

Fragebogen zur Angst vor körperlichen Symptomen (BSQ)

Der Fragebogen zur Angst vor körperlichen Symptomen (BSQ) misst Intensität und Häufigkeit der Körperempfindungen, die Menschen mit Angst in Verbindung bringen. Er erfasst die somatischen Ängste, die häufig bei Patient:innen mit Panikstörung und anderen Angststörungen zu beobachten sind.

Anzahl der Fragen	17 Fragen
Geschätzte Dauer	4 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Body Sensations Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	David L. Chambless (1984)
Kategorie	Angst

Vorschau der 17 Fragen

Geben Sie bitte an, wie viel Angst Sie vor diesem Körpergefühl haben:

Herzklopfen

Überhaupt nicht ängstlich | Etwas ängstlich | Mäßig ängstlich | Sehr ängstlich | Extrem ängstlich

Geben Sie bitte an, wie viel Angst Sie vor diesem Körpergefühl haben:

Druck oder Schweregefühl in der Brust

Überhaupt nicht ängstlich | Etwas ängstlich | Mäßig ängstlich | Sehr ängstlich | Extrem ängstlich

Geben Sie bitte an, wie viel Angst Sie vor diesem Körpergefühl haben:

Taubheitsgefühl in Armen oder Beinen

Überhaupt nicht ängstlich | Etwas ängstlich | Mäßig ängstlich | Sehr ängstlich | Extrem ängstlich

Geben Sie bitte an, wie viel Angst Sie vor diesem Körpergefühl haben:

Kribbeln in den Fingerspitzen

Überhaupt nicht ängstlich	Etwas ängstlich	Mäßig ängstlich	Sehr ängstlich	Extrem ängstlich

Geben Sie bitte an, wie viel Angst Sie vor diesem Körpergefühl haben:

Taubheitsgefühl in einem anderen Körperteil

Überhaupt nicht ängstlich	Etwas ängstlich	Mäßig ängstlich	Sehr ängstlich	Extrem ängstlich

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala (von 0 bis 4) bewertet. Hohe Werte weisen auf eine größere Empfindlichkeit gegenüber angstauslösenden Körperempfindungen hin. Die Ergebnisse können genutzt werden, um spezifische Behandlungsziele festzulegen oder Veränderungen im Behandlungsverlauf zu verfolgen.