

Fragebogen zur Körperform (BSQ-34)

Der Fragebogen zur Körperform (BSQ-34) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung der Sorgen einer Person in Bezug auf ihre wahrgenommene Körperform. Er wird häufig in der klinischen Diagnostik von Essstörungen und Körperunzufriedenheit eingesetzt.

Anzahl der Fragen	34 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Body Shape Questionnaire
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	P.J. Cooper, M.J. Taylor, Z. Cooper, C.G. Fairburn (1987)
Kategorie	Essstörungen

Vorschau der 34 Fragen

In den letzten vier Wochen ...

Hat Langeweile Sie dazu gebracht, über Ihre Figur zu grübeln?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

In den letzten vier Wochen ...

Waren Sie so besorgt über Ihre Figur, dass Sie das Gefühl hatten, eine Diät machen zu müssen?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

In den letzten vier Wochen ...

Haben Sie gedacht, dass Ihre Oberschenkel, Hüften oder Ihr Po im Verhältnis zum Rest Ihres Körpers zu dick sind?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

In den letzten vier Wochen ...

Hatten Sie Angst, dick (oder dicker) zu werden?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

In den letzten vier Wochen ...

Haben Sie sich Sorgen gemacht, dass Ihr Körper nicht straff genug ist?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft | Immer

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 1 bis 6 bewertet, von „Nie“ bis „Immer“. Die Werte werden anschließend zu einem Gesamtwert summiert, der das Ausmaß der Sorgen um die Körperform anzeigt. Höhere Werte spiegeln stärkere Sorgen um den Körper oder größere Unzufriedenheit wider.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um Zugang zu diesem Fragebogen zu erhalten, besuchen Sie bitte die Website des offiziellen Vertriebs, Mapi Research Trust, und stellen Sie eine Anfrage über ePROVIDE™

Zu ePROVIDE™ ›

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Mentaal ist für mich eine unverzichtbare Unterstützung geworden, um meine Diagnostik zu strukturieren und das klinische Verständnis meiner Patient:innen zu vertiefen.”

 Nolwenn P. - Psychologin (KVT)