

Borderline-Symptom-Liste (BSL-23)

Die BSL-23 ist ein kurzer Selbstbeurteilungsfragebogen zur Einschätzung des aktuellen Schweregrads typischer Symptome der Borderline-Persönlichkeitsstörung in den vergangenen sieben Tagen. Sie ist aus der BSL-95 abgeleitet und erfasst insbesondere Emotionsdysregulation, Scham, Gefühle der Leere, Selbstabwertung, Gedanken an Selbstverletzung, bestimmte dissoziative Phänomene und die Angst vor Kontrollverlust. Ihr klinischer Hauptnutzen liegt in der Einschätzung der Symptomintensität und der Verlaufskontrolle während der Behandlung, weniger in der rein kategorialen Diagnostik. Sie wird in Forschung und klinischer Praxis eingesetzt, um das Ausmaß der Borderline-Belastung objektiv zu messen und Veränderungen im Zeitverlauf zu erkennen.

Anzahl der Fragen	23 Fragen
Geschätzte Dauer	4 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Borderline Symptom List - 23
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Martin Bohus, Nikolaus Kleindienst, Matthias F. Limberger, Rolf-Dieter Stieglitz, Melanie Domsalla, Alexander L. Chapman, Regina Steil, Alexandra Philipsen, Martina Wolf (2009)
Kategorie	Affektive Störungen

Vorschau der 23 Fragen

Während der letzten Woche ...

konnte ich mich schlecht konzentrieren

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Während der letzten Woche ...

erlebte ich mich als hilflos

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Während der letzten Woche ...

war ich geistig abwesend und erinnerte nicht, was ich genau tat

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Während der letzten Woche ...

litt ich unter Ekelgefühlen

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Während der letzten Woche ...

dachte ich an Selbstverletzungen

Überhaupt nicht | Ein wenig | Ziemlich | Stark | Sehr stark

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird je nach Intensität des Symptoms in der vergangenen Woche von 0 bis 4 bewertet. Der Hauptwert ist der Mittelwert der gültigen Antworten, berechnet als Summe der Items geteilt durch die Anzahl der beantworteten Items. Ein höherer Wert weist auf eine schwerere Borderline-Symptomatik hin. In der Praxis sollte der Fragebogen nicht interpretiert werden, wenn mehr als 10 % der Items fehlen, d. h. bei weniger als 21 von 23 Antworten. Die gebräuchlichsten Orientierungswerte für den Schweregrad des Mittelwerts lauten: keine oder gering von 0 bis 0,28, leicht von 0,28 bis 1,07, mittel von 1,07 bis 1,87, hoch von 1,87 bis 2,67, sehr hoch von 2,67 bis 3,47, extrem hoch von 3,47 bis 4. Ein Wert von etwa 1,50 oder mehr kann auf ein klinisch mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung vereinbares Profil hinweisen, ersetzt jedoch keine vollständige diagnostische Abklärung. Wird das Zusatzitem zum allgemeinen Befinden erhoben, wird es getrennt interpretiert und geht nicht in den Hauptwert ein.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Anfangs war ich skeptisch, inzwischen möchte ich dieses Tool in meiner Praxis nicht mehr missen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)