

Verhaltensinventar zur Beurteilung exekutiver Funktionen für Erwachsene (BRIEF-A)

Das BRIEF-A ist ein Fragebogen zur Erfassung exekutiver Funktionen bei Erwachsenen von 18 bis 93 Jahren anhand ihrer konkreten Ausprägungen im Alltag. Es umfasst 75 Items auf 9 klinischen Skalen und liefert einen Gesamtwert sowie zwei spezifische Indizes: Verhaltensregulation und Metakognition. Anders als klassische Tests verfolgt es einen ökologischen Ansatz, der die im realen Alltag auftretenden exekutiven Schwierigkeiten zuverlässiger abbildet.

Anzahl der Fragen	75 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Behavior Rating Inventory of Executive Function - Adult Version
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	G.A. Gioia, P.K. Isquith, R.M. Roth (2015)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 75 Fragen

Wie oft war jede der folgenden Verhaltensweisen im letzten Monat ein Problem für Sie?

Ich habe Wutausbrüche

Nie | Manchmal | Oft

Wie oft war jede der folgenden Verhaltensweisen im letzten Monat ein Problem für Sie?

Ich mache Flüchtigkeitsfehler, wenn ich Aufgaben erledige

Nie | Manchmal | Oft

Wie oft war jede der folgenden Verhaltensweisen im letzten Monat ein Problem für Sie?

Ich bin unorganisiert

Nie | Manchmal | Oft

Wie oft war jede der folgenden Verhaltensweisen im letzten Monat ein Problem für Sie?

Ich habe Schwierigkeiten, mich auf Aufgaben zu konzentrieren (z. B. Hausarbeit, Lesen oder Arbeit)

Nie | Manchmal | Oft

Wie oft war jede der folgenden Verhaltensweisen im letzten Monat ein Problem für Sie?

Ich trommle mit den Fingern oder wippe mit den Beinen

Nie | Manchmal | Oft

Auswertung und Interpretation

Das BRIEF-A umfasst 75 Items, die auf 9 klinische Skalen verteilt sind: Hemmen, Umstellen, emotionale Kontrolle, Selbstüberwachung, Initiieren, Arbeitsgedächtnis, Planen/Organisieren, Aufgabenüberwachung, Ordnung von Materialien.

Diese Skalen sind zu zwei Hauptindizes zusammengefasst:

- Index Verhaltensregulation (BRI): erfasst die Fähigkeit, Verhaltens- und emotionale Reaktionen zu modulieren.
- Index Metakognition (MI): misst die Fähigkeit, Aufgaben und Aktivitäten zu initiieren, zu planen, zu organisieren und zu überwachen.

Zusätzlich wird ein Gesamtwert der exekutiven Funktionen (GEC) berechnet, der einen Überblick über das exekutive Funktionsniveau der Person gibt.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Zur Website des Verlags