

Beck-Hoffnungslosigkeitsskala (BHS)

Die Beck-Hoffnungslosigkeitsskala (BHS) ist ein psychometrisches Instrument zur Erfassung einer subjektiv pessimistischen Zukunftswahrnehmung, die die Stimmung und das Suizidrisiko einer Person beeinflusst.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	6 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Beck Hopelessness Scale
Zielgruppe	Jugendliche, Erwachsene
Autor:innen	Aaron T. Beck, Arlene Weissman, Lester B. Kovacs (1974)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 20 Fragen

Ich blicke mit Hoffnung und Begeisterung in die Zukunft.

Richtig Falsch

Ich kann genauso gut aufgeben, weil ich an meiner Lage nichts verbessern kann.

Richtig Falsch

Wenn es mir schlecht geht, hilft mir der Gedanke, dass es nicht für immer so bleiben kann.

Richtig Falsch

Ich kann mir nicht vorstellen, wie mein Leben in 10 Jahren aussehen wird.

Richtig Falsch

Ich habe genug Zeit, um die Dinge zu erreichen, die ich am meisten erreichen möchte.

Richtig | Falsch

Auswertung und Interpretation

Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der Itempunkte, wobei jede Frage 0 oder 1 Punkt zählt. Ein hoher Wert weist auf ein höheres Maß an Hoffnungslosigkeit hin.

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Zur Website des Verlags