

Beck-Depressions-Inventar (BDI)

Das BDI gehört zu den am häufigsten eingesetzten Fragebögen zur Erfassung von Depression in klinischer Praxis und Forschung. Es wurde entwickelt, um den Schweregrad depressiver Symptome bei Erwachsenen und Jugendlichen zu messen, und liefert ein standardisiertes, reliables und wissenschaftlich validiertes Maß für die Ausprägung depressiver Störungen.

Anzahl der Fragen	21 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Beck Depression Inventory
Autor:innen	Dr. Aaron T. Beck (1961)
Kategorie	Depression

Vorschau der 21 Fragen

Welche Aussage beschreibt Ihren derzeitigen Zustand am besten?

- Ich bin nicht traurig.
- Ich bin traurig.
- Ich bin die ganze Zeit traurig und komme nicht davon los.
- Ich bin so traurig oder unglücklich, dass ich es kaum noch ertrage.

Welche Aussage beschreibt Ihren derzeitigen Zustand am besten?

- Ich sehe nicht besonders mutlos oder pessimistisch in die Zukunft.
- Ich bin mutlos, wenn ich an die Zukunft denke.
- Für meine Zukunft habe ich keinen Grund zur Hoffnung.
- Ich habe das Gefühl, dass meine Zukunft hoffnungslos ist und sich die Lage nicht bessern kann.

Welche Aussage beschreibt Ihren derzeitigen Zustand am besten?

- Ich habe nicht das Gefühl, in meinem Leben versagt zu haben.
- Ich habe das Gefühl, in meinem Leben öfter versagt zu haben als die meisten anderen.
- Wenn ich auf mein Leben zurückblicke, sehe ich nur Misserfolge.
- Ich habe das Gefühl, in meinem ganzen persönlichen Leben völlig versagt zu haben.

Welche Aussage beschreibt Ihren derzeitigen Zustand am besten?

- Ich fühle mich nicht besonders unzufrieden.
- Ich kann die Umstände, in denen ich lebe, nicht genießen.
- Nichts bereitet mir mehr Befriedigung.
- Ich bin mit allem unzufrieden.

Welche Aussage beschreibt Ihren derzeitigen Zustand am besten?

- Ich fühle mich nicht schuldig.
- Ich fühle mich einen Großteil der Zeit schlecht oder unwürdig.
- Ich fühle mich schuldig.
- Ich halte mich für sehr schlecht und habe das Gefühl, nichts wert zu sein.

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Der Fragebogen umfasst 21 Items zu depressiven Symptomen. Jedes Item wird je nach Intensität des angegebenen Symptoms mit 0 bis 3 Punkten bewertet, sodass sich ein Gesamtwert zwischen 0 und 63 ergibt.

Je höher der Gesamtwert, desto ausgeprägter die depressive Symptomatik; anhand standardisierter Cut-off-Werte wird anschließend der Schweregrad bestimmt (minimal, leicht, mittelgradig oder schwer).

Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Zur Website des Verlags ›

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Anfangs war ich skeptisch, inzwischen möchte ich dieses Tool in meiner Praxis nicht mehr missen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)