

Fragebogen zur körperdysmorphen Störung (BDDQ)

Der BDDQ ist ein Screening-Instrument zur Erkennung von Symptomen einer körperdysmorphen Störung. Als kurzes Selbstbeurteilungsverfahren hilft er zu entscheiden, ob eine vertiefte klinische Abklärung erforderlich ist.

Anzahl der Fragen	12 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Body Dysmorphic Disorder Questionnaire
Zielgruppe	Jugendliche und Erwachsene
Autor:innen	Katharine A. Phillips (1995)
Kategorie	Körperbild

Vorschau der 12 Fragen

Machen Sie sich Sorgen über Ihr Aussehen?

Ja Nein

Denken Sie viel über Ihre Probleme mit Ihrem Aussehen nach und wünschten, Sie würden weniger daran denken?

Ja Nein

Besteht Ihre Hauptsorge in Bezug auf Ihr Aussehen darin, nicht dünn genug zu sein oder zu viel zuzunehmen?

Ja Nein

Hat dieses Problem mit Ihrem Aussehen Sie oft sehr belastet?

Ja Nein

Hat dieses Problem mit Ihrem Aussehen Ihr soziales Leben, Ihre Beziehungen zu anderen, das Ausgehen oder Verabredungen oft beeinträchtigt?

Ja Nein