BBQ

Fragebogen zu blockierenden Überzeugungen (BBQ)

Der Fragebogen zu blockierenden Überzeugungen (BBQ) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument, das James Knipe 1998 entwickelt hat, um dysfunktionale oder einschränkende Überzeugungen zu erkennen, die den Therapiefortschritt behindern können, insbesondere bei EMDR-Interventionen. Er ermöglicht es, die Überzeugungen zu identifizieren, die die Behandlung blockieren können, um die psychotherapeutische Behandlung darauf abzustimmen.

Anzahl der Fragen	15 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Blocking Beliefs Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	James Knipe (1998)
Kategorie	Allgemein

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet (zum Beispiel von 1 bis 5). Hohe Werte weisen auf stärker ausgeprägte blockierende Überzeugungen hin. Die Interpretation erfolgt Item für Item, um die Überzeugungen zu bestimmen, die in der Therapie vorrangig bearbeitet werden sollten.