


# Instrument zur Erfassung von Burnout (allgemeine Version) (BAT-G)

Die allgemeine Version des BAT richtet sich an Patient:innen, die krankgeschrieben oder derzeit nicht berufstätig sind, und erfasst einen Erschöpfungszustand unabhängig vom unmittelbaren Arbeitskontext. Sie untersucht die Kerndimensionen des Burnouts sowie die begleitenden psychischen und psychosomatischen Symptome.

| | |
|---|---|
| Anzahl der Fragen | 32 Fragen |
| Geschätzte Dauer | 8 Minuten |
| Sprache | Deutsch |
| Originalname | Burnout Assessment Tool (General Version) |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Autor:innen | Hans De Witte, Wouter Schaufeli, Dorien Huyghebaert (2019) |
| Kategorie | Burnout |

## Vorschau der 32 Fragen

Ich fühle mich psychisch erschöpft

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

Alles, was ich tue, kostet mich große Mühe

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

Am Ende des Tages fällt es mir schwer, mich zu erholen

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

Ich fühle mich körperlich erschöpft

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

Wenn ich morgens aufstehe, fehlt mir die Energie, einen neuen Tag zu beginnen

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Immer

## Auswertung und Interpretation

Die Antworten erfolgen auf einer Skala von 1 (Nie) bis 5 (Immer). Der Wert jeder Dimension ist der Mittelwert der zugehörigen Items.

Primärsymptome (22 Items): Erschöpfung (Items 1—8), mentale Distanzierung (Items 9—12), kognitive Beeinträchtigung (Items 13—17) und emotionale Beeinträchtigung (Items 18—22). Der Gesamtwert ist der Mittelwert der 22 Items.

Sekundärsymptome (10 Items): psychische Beschwerden (Items 23—27) und psychosomatische Beschwerden (Items 28—32). Diese beiden Dimensionen korrelieren stark und werden gemeinsam als ein Wert interpretiert.

Interpretation: grüner Bereich = kein Burnout, orangefarbener Bereich = Risiko, roter Bereich = schweres Burnout.

Die Mittelwerte der vier Kernsymptome werden berechnet, indem die Punkte aller Fragen eines Kernsymptoms addiert und durch die Anzahl der zu diesem Kernsymptom gehörenden Fragen geteilt werden. Die Werte je Dimension liegen somit zwischen 1 und 5. Addiert man die Punkte der vier Kerndimensionen und teilt sie durch 23, erhält man den Gesamtwert, der ebenfalls zwischen 1 und 5 liegt. Dasselbe gilt für die 10 Sekundärsymptome.