


# Beck-Angst-Inventar (BAI)

Das BAI ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Messung des Schweregrads von Angst bei Erwachsenen. Es wird in der klinischen Praxis häufig eingesetzt, um den Verlauf der Angst oder die Wirksamkeit einer Intervention zu beurteilen. Es grenzt Angst von Depression ab, indem es sich vor allem auf körperliche und subjektive Angstsymptome konzentriert.

| | |
|---|---|
| Anzahl der Fragen | 21 Fragen |
| Geschätzte Dauer | 10 Minuten |
| Sprache | Deutsch |
| Originalname | Beck Anxiety Inventory |
| Zielgruppe | Erwachsene |
| Autor:innen | Aaron T. Beck, Robert A. Steer (1988) |
| Kategorie | Angst |

## Vorschau der 21 Fragen

**Taubheitsgefühl oder Kribbeln**

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Stark

**Hitzewallungen**

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Stark

**„Weiche Knie“, Zittern in den Beinen**

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Stark

**Unfähigkeit, sich zu entspannen**

Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Stark

Angst, dass das Schlimmste passiert

| Überhaupt nicht | Ein wenig | Mäßig | Stark |
|---|---|---|---|

## Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird mit 0 bis 3 Punkten bewertet, je nach der in der vergangenen Woche erlebten Intensität. Der Gesamtwert reicht von 0 bis 63: 0—7 = minimale Angst, 8—15 = leichte Angst, 16—25 = mittelgradige Angst, 26—63 = schwere Angst.

## Nutzung

Dieses Testverfahren ist auf Mentaal nicht verfügbar. Um diesen Fragebogen in Ihrer Praxis zu verwenden, benötigen Sie eine gültige Nutzungslizenz. Wir empfehlen Ihnen, ihn direkt über die Website des Verlags zu versenden.

Zur Website des Verlags