ATQ

Fragebogen automatischer Gedanken (ATQ)

Der ATQ ist ein Selbstbeurteilungsinstrument, mit dem sich die Häufigkeit negativer automatischer Gedanken im Zusammenhang mit Depression erfassen und quantifizieren lässt. Er erfasst kognitive Schemata und unterstützt Diagnostik und Verlaufskontrolle der Behandlung, insbesondere in der KVT.

Anzahl der Fragen	30 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Automatic Thoughts Questionnaire
Zielgruppe	Jugendliche, Erwachsene
Autor:innen	Steven D. Hollon, Philip C. Kendall (1980)
Kategorie	Depression, Allgemein

Vorschau der 30 Fragen

Ich habe die größte Mühe, mich der Welt zu stellen.

Überhaupt nicht | Manchmal | Ziemlich oft | Oft | Ständig

Ich tauge nichts.

Überhaupt nicht | Manchmal | Ziemlich oft | Oft | Ständig

Warum habe ich nie Erfolg?

Überhaupt nicht | Manchmal | Ziemlich oft | Oft | Ständig

Niemand versteht mich.

Überhaupt nicht | Manchmal | Ziemlich oft | Oft | Ständig

Ich habe andere enttäuscht.

Überhaupt nicht | Manchmal | Ziemlich oft | Oft | Ständig

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird nach der Häufigkeit der Gedanken in der vergangenen Woche auf einer Skala von 1 bis 5 bewertet. Der Gesamtwert ergibt sich aus der Summe der Punkte aller Items; ein hoher Wert spricht für häufigere negative Gedanken.