ASSIST

Screening-Test zum Konsum von Alkohol, Tabak und anderen Substanzen (ASSIST)

Der ASSIST ist ein standardisiertes Screening-Instrument der WHO zur Erfassung des Konsumniveaus und der damit verbundenen Risiken bei Alkohol, Tabak und verschiedenen psychoaktiven Substanzen. Er ermöglicht Psycholog:innen eine schnelle Einschätzung der Konsummuster und die frühzeitige Erkennung möglicher Abhängigkeiten oder eines problematischen Konsums.

Anzahl der Fragen	8 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Weltgesundheitsorganisation (WHO) (2002)
Kategorie	Sucht

Vorschau der 8 Fragen

Welche der folgenden Substanzen haben Sie in Ihrem Leben schon einmal konsumiert (nur nicht medizinischer Gebrauch)?

Für jede Substanz gefragt: Tabakprodukte, alkoholische Getränke, Cannabis, Kokain, Stimulanzien vom Amphetamintyp, Inhalanzien, Beruhigungs- oder Schlafmittel, Halluzinogene, Opioide, Sonstige.

Nein | Ja

Wie oft haben Sie in den letzten drei Monaten die genannten Substanzen konsumiert (erste Substanz, zweite Substanz usw.)?

Für jede Substanz gefragt: Tabakprodukte, alkoholische Getränke, Cannabis, Kokain, Stimulanzien vom Amphetamintyp, Inhalanzien, Beruhigungs- oder Schlafmittel, Halluzinogene, Opioide, Sonstige.

Nie | Ein- oder zweimal | Monatlich | Wöchentlich | Täglich oder fast täglich

Wie oft hatten Sie in den letzten drei Monaten ein starkes Verlangen oder einen Drang, (erste Substanz, zweite Substanz usw.) zu konsumieren?

Für jede Substanz gefragt: Tabakprodukte, alkoholische Getränke, Cannabis, Kokain, Stimulanzien vom Amphetamintyp, Inhalanzien, Beruhigungs- oder Schlafmittel, Halluzinogene, Opioide, Sonstige.

Nie | Ein- oder zweimal | Monatlich | Wöchentlich | Täglich oder fast täglich

Wie oft hat Ihr Konsum von (erste Substanz, zweite Substanz usw.) in den letzten drei Monaten zu gesundheitlichen, sozialen, rechtlichen oder finanziellen Problemen geführt?

Für jede Substanz gefragt: Tabakprodukte, alkoholische Getränke, Cannabis, Kokain, Stimulanzien vom Amphetamintyp, Inhalanzien, Beruhigungs- oder Schlafmittel, Halluzinogene, Opioide, Sonstige.

Nie | Ein- oder zweimal | Monatlich | Wöchentlich | Täglich oder fast täglich

Wie oft haben Sie in den letzten drei Monaten wegen Ihres Konsums von (erste Substanz, zweite Substanz usw.) nicht das getan, was normalerweise von Ihnen erwartet wurde?

Für jede Substanz gefragt: Tabakprodukte, alkoholische Getränke, Cannabis, Kokain, Stimulanzien vom Amphetamintyp, Inhalanzien, Beruhigungs- oder Schlafmittel, Halluzinogene, Opioide, Sonstige.

Nie | Ein- oder zweimal | Monatlich | Wöchentlich | Täglich oder fast täglich

Auswertung und Interpretation

Zu jeder Substanz gibt es mehrere Fragen (Häufigkeit, Folgen, Craving usw.). Die Antworten werden auf einer vorgegebenen Skala bewertet. Ein Gesamtwert je Substanz ordnet die Person einer von drei Risikostufen zu: gering, mittel oder hoch, und gibt so die Richtung für die angemessene klinische Intervention vor.