

Selbstbeurteilungsskala für ADHS bei Erwachsenen (ASRS)

Die ASRS ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zum Screening auf eine Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung (ADHS) bei Erwachsenen, der auf den Symptomen des Kriteriums A des DSM-IV aufbaut. Ihr Teil A, der aus den Fragen mit der höchsten Vorhersagekraft für die Diagnose besteht, gibt an, ob eine eingehende Abklärung erforderlich ist, und die Gesamtheit der Antworten ergibt drei Teilwerte (Unaufmerksamkeit, motorische Hyperaktivität-Impulsivität, verbale Hyperaktivität-Impulsivität).

Anzahl der Fragen	18 Fragen
Geschätzte Dauer	4 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Adult ADHD Self-Report Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	WHO, Workgroup on Adult ADHD (2005)
Kategorie	ADHS

Vorschau der 18 Fragen

In den letzten 6 Monaten:

Wie oft haben Sie Probleme, die letzten Details eines Projekts abzuschließen, nachdem die schwierigen Teile abgeschlossen sind?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

In den letzten 6 Monaten:

Wie oft haben Sie Schwierigkeiten, Dinge zu ordnen, wenn Sie eine Aufgabe haben, die Organisation erfordert?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

In den letzten 6 Monaten:

Wie oft haben Sie Probleme, sich an Termine oder Verpflichtungen zu erinnern?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

In den letzten 6 Monaten:

Wie oft vermeiden oder verschieben Sie es, eine Aufgabe zu beginnen, die viel Nachdenken erfordert?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

In den letzten 6 Monaten:

Wie oft sind Sie zappelig oder bewegen die Hände oder Füße, wenn Sie lange Zeit sitzen müssen?

Nie | Selten | Manchmal | Oft | Sehr oft

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Häufigkeitsskala beantwortet: **Nie, Selten, Manchmal, Oft, Sehr oft**. Je nach Item gilt das Symptom ab „Manchmal“ oder erst ab „Oft“ als **vorhanden (1)** (offizielle ASRS-Schwellen), andernfalls als **nicht vorhanden (0)**. Der Test summiert diese Items (0 bis 18).

Teil A: Screening (6 Items) Dies ist der validierte Teil der ASRS. Ein Wert **≥ 4 von 6** spricht für eine ADHS und rechtfertigt eine eingehende klinische Abklärung.

Teil B (12 Items) Zusätzliche Symptome, **ohne Cut-off-Wert für die Interpretation**: Sie dienen als Ansatzpunkte für das Gespräch, nicht als zu berechnender Wert.

Subskalen nach Bereichen (verteilt auf alle 18 Items)

- Unaufmerksamkeit (0—9)
- Hyperaktivität / motorische Impulsivität (0—5)
- Hyperaktivität / verbale Impulsivität (0—4)

Ein höherer Wert spiegelt häufigere Symptome wider. Das Ergebnis ist ein **Screening, keine Diagnose**.