ASRM

Altman-Selbstbeurteilungsskala für Manie (ASRM)

Die ASRM ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Erfassung des Schweregrads manischer Symptome bei Personen mit Verdacht auf eine affektive Störung, insbesondere eine bipolare Störung. Sie ist schnell und einfach durchzuführen und liefert ein standardisiertes quantitatives Maß der manischen Symptomatik in den vergangenen 7 Tagen.

Anzahl der Fragen	5 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Altman Self-Rating Mania Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Emmanuel S. Altman, Robert C. Hedeker, David S. Peterson, Ronald W. Davis (1997)
Kategorie	Affektive Störungen

Vorschau der 5 Fragen

Wie Sie sich in der vergangenen Woche gefühlt haben:

Positive Stimmung

- Ich fühle mich nicht glücklicher oder fröhlicher als sonst.
- Ich fühle mich gelegentlich glücklicher oder fröhlicher als sonst.
- Ich fühle mich oft glücklicher oder fröhlicher als sonst.
- Ich fühle mich die meiste Zeit glücklicher oder fröhlicher als sonst.
- Ich fühle mich die ganze Zeit glücklicher oder fröhlicher als sonst.

Wie Sie sich in der vergangenen Woche gefühlt haben:

Selbstvertrauen

- Ich fühle mich nicht selbstsicherer als sonst.
- Ich fühle mich gelegentlich selbstsicherer als sonst.
- Ich fühle mich oft selbstsicherer als sonst.
- Ich fühle mich selbstsicherer als sonst.
- Ich fühle mich die ganze Zeit extrem selbstsicher.

Wie Sie sich in der vergangenen Woche gefühlt haben:

Schlafverhalten

- Ich brauche nicht weniger Schlaf als sonst.
- Ich brauche gelegentlich weniger Schlaf als sonst.
- Ich brauche oft weniger Schlaf als sonst.
- Ich brauche häufig weniger Schlaf als sonst.
- Ich kann den ganzen Tag und die ganze Nacht ohne Schlaf auskommen und fühle mich trotzdem nicht müde.

Wie Sie sich in der vergangenen Woche gefühlt haben:

Sprechen

- Ich rede nicht mehr als sonst.
- Ich rede gelegentlich mehr als sonst.
- Ich rede oft mehr als sonst.
- Ich rede häufig mehr als sonst.
- Ich rede ununterbrochen und lasse mich nicht unterbrechen.

Wie Sie sich in der vergangenen Woche gefühlt haben:

Aktivitätsniveau

- Ich war nicht aktiver als sonst (weder sozial, sexuell, bei der Arbeit, zu Hause noch in der Schule).
- Ich war gelegentlich aktiver als sonst.
- Ich war oft aktiver als sonst.
- Ich war häufig aktiver als sonst.
- Ich bin ständig aktiv oder die ganze Zeit auf Achse.

Auswertung und Interpretation

Jede Frage hat fünf Antwortmöglichkeiten, die mit 0 bis 4 bewertet werden, was einen Gesamtwert von 0 bis 20 ergibt. Ein Wert über 6 spricht für das Vorliegen eines bedeutsamen manischen oder hypomanen Syndroms. Die Ergebnisse müssen im gesamten klinischen Kontext der Person interpretiert werden.