ASIC

# Angstsensitivitätsindex für Kinder (ASIC)

Der ASIC ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen zur Messung der Angstsensitivität bei Kindern. Er erfasst, wie stark die Angst vor angstbezogenen Körperempfindungen ausgeprägt ist, was für die Diagnostik, die Behandlungsplanung oder die Einschätzung von Fortschritten im Behandlungsverlauf nützlich ist.

| | |
|---|---|
| Anzahl der Fragen | 18 Fragen |
| Geschätzte Dauer | 10 Minuten |
| Sprache | Deutsch |
| Originalname | Anxiety Sensitivity Index for Children |
| Zielgruppe | Kinder, Präadoleszente |
| Autor:innen | Wendy K. Silverman, Wendy Fleisig, Brian Rabian, Robert A. Peterson (1991) |
| Kategorie | Angst, Kindesalter |

## Vorschau der 18 Fragen

Ich will nicht, dass andere merken, wenn ich Angst habe.

Gar nicht | Ein bisschen | Sehr

Wenn ich mich nicht auf meine Schularbeiten konzentrieren kann, mache ich mir Sorgen, dass ich verrückt werde.

Gar nicht | Ein bisschen | Sehr

Es macht mir Angst, wenn ich zittrig bin.

Gar nicht | Ein bisschen | Sehr

Es macht mir Angst, wenn ich das Gefühl habe, ohnmächtig zu werden.

Gar nicht | Ein bisschen | Sehr

Es ist mir wichtig, meine Gefühle unter Kontrolle zu haben.

Gar nicht | Ein bisschen | Sehr

## Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 0 bis 2 bewertet (0 = nie, 2 = oft). Der Gesamtwert ist die Summe der Antworten; ein höherer Wert weist auf eine stärkere Angstsensitivität hin. Die Auswertung kann auch nach Subskalen erfolgen (körperlich, sozial, kognitiv).