ASI-3

Angstsensitivitätsindex-3 (ASI-3)

Der ASI-3 ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung der Angstsensitivität, also der Angst vor angstbezogenen Empfindungen aufgrund von Überzeugungen über deren möglicherweise schädliche Folgen. Der Test umfasst 18 Items in drei Subskalen (körperlich, kognitiv, sozial) und wird häufig eingesetzt, um einen Vulnerabilitätsfaktor für Angststörungen zu erfassen.

Anzahl der Fragen	18 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Anxiety Sensitivity Index - 3rd edition
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Steven Taylor, Anka A. Zvolensky, Susan M. Cox, Jesse R. Deacon (2007)
Kategorie	Angst

Vorschau der 18 Fragen

Es ist mir wichtig, nicht nervös zu erscheinen.

Stimme gar nicht zu | Stimme wenig zu | Stimme teils teils zu | Stimme ziemlich zu | Stimme völlig zu

Wenn ich mich nicht auf eine Aufgabe konzentrieren kann, befürchte ich, verrückt zu werden.

Stimme gar nicht zu | Stimme wenig zu | Stimme teils teils zu | Stimme ziemlich zu | Stimme völlig zu

Es macht mir Angst, wenn ich starkes Herzklopfen verspüre.

Stimme gar nicht zu | Stimme wenig zu | Stimme teils teils zu | Stimme ziemlich zu | Stimme völlig zu

Wenn ich mir den Magen verdorben habe, befürchte ich, dass ich ernsthaft krank bin.

Stimme gar nicht zu | Stimme wenig zu | Stimme teils teils zu | Stimme ziemlich zu | Stimme völlig zu

Es macht mir Angst, wenn ich mich nicht auf eine Aufgabe konzentrieren kann.

Stimme gar nicht zu	Stimme wenig zu	Stimme teils teils zu	Stimme ziemlich zu	Stimme völlig zu

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird von 0 (sehr wenig) bis 4 (sehr stark) bewertet. Die Subskalenwerte (körperlich, kognitiv, sozial) und ein Gesamtwert werden durch Addition der jeweiligen Antworten berechnet. Höhere Werte weisen auf eine stärkere Angstsensitivität hin.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Anfangs war ich skeptisch, inzwischen möchte ich dieses Tool in meiner Praxis nicht mehr missen.”

Elodie C. - Psychologin (KVT)