APPQ

Albany-Fragebogen zu Panik und Phobie (APPQ)

Der Albany Panic and Phobia Questionnaire (APPQ) ist ein Selbstbeurteilungsinstrument zur Messung der Intensität von Paniksymptomen sowie von agoraphobischer, sozialer und interozeptiver Vermeidung bei Erwachsenen. Er ist besonders nützlich für die Differenzialdiagnostik und für die Einschätzung des Schweregrads von Phobien und Panikstörungen.

Anzahl der Fragen	27 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Albany Panic and Phobia Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	David H. Barlow, Mark B. Brown (1997)
Kategorie	Panikstörung

Vorschau der 27 Fragen

Schätzen Sie ein, wie viel Angst Sie erwarten würden, wenn Sie die folgende Aktivität in der kommenden Woche ausführen würden.

Mit Leuten sprechen

0 - Keine Angst | 1 | 2 - Leichte Angst | 3 | 4 - Mäßige Angst | 5 | 6 - Deutliche Angst | 7 | 8 - Extreme Angst

Schätzen Sie ein, wie viel Angst Sie erwarten würden, wenn Sie die folgende Aktivität in der kommenden Woche ausführen würden.

Durch eine Autowaschanlage fahren

0 - Keine Angst | 1 | 2 - Leichte Angst | 3 | 4 - Mäßige Angst | 5 | 6 - Deutliche Angst | 7 | 8 - Extreme Angst

Schätzen Sie ein, wie viel Angst Sie erwarten würden, wenn Sie die folgende Aktivität in der kommenden Woche ausführen würden.

An einem heißen Tag intensiv Sport treiben

0 - Keine Angst | 1 | 2 - Leichte Angst | 3 | 4 - Mäßige Angst | 5 | 6 - Deutliche Angst | 7 | 8 - Extreme Angst

Schätzen Sie ein, wie viel Angst Sie erwarten würden, wenn Sie die folgende Aktivität in der kommenden Woche ausführen würden.

Schnell eine Luftmatratze aufblasen

0 - Keine Angst | 1 | 2 - Leichte Angst | 3 | 4 - Mäßige Angst | 5 | 6 - Deutliche Angst | 7 | 8 - Extreme Angst

Schätzen Sie ein, wie viel Angst Sie erwarten würden, wenn Sie die folgende Aktivität in der kommenden Woche ausführen würden.

Vor anderen essen

0 - Keine Angst | 1 | 2 - Leichte Angst | 3 | 4 - Mäßige Angst | 5 | 6 - Deutliche Angst | 7 | 8 - Extreme Angst

Auswertung und Interpretation

Die Antworten werden auf einer neunstufigen Likert-Skala bewertet. Die Werte werden anschließend drei Subskalen zugeordnet: Agoraphobie, soziale Phobie und interozeptive Angst. Ein hoher Wert auf einer Subskala weist auf ein stärkeres Ausmaß an Vermeidung oder Angst im entsprechenden Bereich hin. Die Werte können anhand der im Manual festgelegten Normen interpretiert werden.