AI

Inventar zur Selbstbehauptung (AI)

Das Assertion Inventory von Gambrill und Richey (1975) ist ein Selbstbeurteilungsfragebogen, der das Ausmaß der Selbstbehauptung einer Person in verschiedenen sozialen Situationen misst. Es hilft Psycholog:innen, spezifische Schwierigkeiten zu erkennen, die eigenen Rechte, Meinungen oder Gefühle angemessen und ohne übermäßige Angst auszudrücken oder zu vertreten.

Anzahl der Fragen	40 Fragen
Geschätzte Dauer	15 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	The Assertion Inventory
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Edith S. Gambrill, Nancy M. Richey (1975)
Kategorie	Selbstsicherheit

Vorschau der 40 Fragen

Wie viel Unbehagen oder Angst empfinden Sie in der folgenden Situation?

Eine Bitte ablehnen, Ihr Auto auszuleihen

Schätzen Sie dann ein, wie wahrscheinlich Sie dieses Verhalten zeigen: 1 = immer, 2 = meistens, 3 = etwa in der Hälfte der Fälle, 4 = selten, 5 = nie.

1 - Keines | 2 - Ein wenig | 3 - Einiges | 4 - Viel | 5 - Sehr viel

Wie viel Unbehagen oder Angst empfinden Sie in der folgenden Situation?

Einem Freund oder einer Freundin ein Kompliment machen

Schätzen Sie dann ein, wie wahrscheinlich Sie dieses Verhalten zeigen: 1 = immer, 2 = meistens, 3 = etwa in der Hälfte der Fälle, 4 = selten, 5 = nie.

1 - Keines | 2 - Ein wenig | 3 - Einiges | 4 - Viel | 5 - Sehr viel

Wie viel Unbehagen oder Angst empfinden Sie in der folgenden Situation?

Jemanden um einen Gefallen bitten

Schätzen Sie dann ein, wie wahrscheinlich Sie dieses Verhalten zeigen: 1 = immer, 2 = meistens, 3 = etwa in der Hälfte der Fälle, 4 = selten, 5 = nie.

1 - Keines | 2 - Ein wenig | 3 - Einiges | 4 - Viel | 5 - Sehr viel

Wie viel Unbehagen oder Angst empfinden Sie in der folgenden Situation?

Verkaufsdruck widerstehen

Schätzen Sie dann ein, wie wahrscheinlich Sie dieses Verhalten zeigen: 1 = immer, 2 = meistens, 3 = etwa in der Hälfte der Fälle, 4 = selten, 5 = nie.

1 - Keines | 2 - Ein wenig | 3 - Einiges | 4 - Viel | 5 - Sehr viel

Wie viel Unbehagen oder Angst empfinden Sie in der folgenden Situation?

Sich entschuldigen, wenn Sie im Unrecht sind

Schätzen Sie dann ein, wie wahrscheinlich Sie dieses Verhalten zeigen: 1 = immer, 2 = meistens, 3 = etwa in der Hälfte der Fälle, 4 = selten, 5 = nie.

1 - Keines | 2 - Ein wenig | 3 - Einiges | 4 - Viel | 5 - Sehr viel

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Skala von 1 bis 5 danach bewertet, wie viel Unbehagen die Vorstellung auslöst, sich in verschiedenen Situationen selbstbehauptend zu verhalten. Ein hoher Gesamtwert weist auf eine geringe Selbstbehauptung oder ein deutliches Unbehagen in diesen Situationen hin. Die Ergebnisse sind vor dem Hintergrund der Situation der Person und der Normen des Verfahrens zu interpretieren.