ADA

Skala desorganisierter Bindung bei Erwachsenen (ADA)

Die ADA ist eine kurze Selbstbeurteilungsskala zur Erfassung von Merkmalen desorganisierter Bindung bei Erwachsenen. Sie erfasst insbesondere Verwirrung in Bindungsbeziehungen, widersprüchliche Annäherungs- und Vermeidungsbewegungen sowie Schwierigkeiten, emotionales Erleben in engen Beziehungen zu regulieren. Das Instrument ist vor allem in Forschung und klinischer Praxis nützlich, um Bindungsschwierigkeiten in Liebes- oder anderen bedeutsamen Beziehungen zu erkennen, in der Regel ergänzend zu anderen Fragebögen und zum klinischen Gespräch. Es stellt für sich genommen keine Diagnose dar und ersetzt keine vertiefte Diagnostik wie ein Bindungsinterview.

Anzahl der Fragen	9 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Adult Disorganized Attachment Scale
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Richard L. Paetzold, W. Steven Rholes, Jessica L. Kohn (2015)
Kategorie	Interpersonelle Probleme

Vorschau der 9 Fragen

Angst ist ein häufiges Gefühl in engen Beziehungen.

1 - Stimme überhaupt nicht zu | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stimme voll zu

Ich glaube, dass Liebespartner oft versuchen, sich gegenseitig auszunutzen.

1 - Stimme überhaupt nicht zu | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stimme voll zu

In einer Liebesbeziehung weiß ich nie, wer ich bin.

1 - Stimme überhaupt nicht zu | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Stimme voll zu

Ich finde Liebespartner eher unheimlich.

1 - Stimme überhaupt nicht zu	2	3	4	5	6	7 - Stimme voll zu

Es ist gefährlich, Liebespartnern zu vertrauen.

1 - Stimme überhaupt nicht zu	2	3	4	5	6	7 - Stimme voll zu

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird je nach verwendeter Version auf einer Likert-Skala bewertet. Der Wert wird durch Summierung oder Mittelung der Antworten berechnet und ergibt einen Gesamtindex desorganisierter Bindung. Je höher der Wert, desto ausgeprägter die Merkmale desorganisierter Bindung. Die Interpretation ist dimensional, ohne allgemeingültigen diagnostischen Cut-off-Wert, und muss im Zusammenhang mit dem klinischen Kontext und anderen diagnostischen Daten betrachtet werden.