

Fragebogen zur Angstkontrolle (ACQ)

Der ACQ ist ein Selbstbeurteilungsinstrument, das die wahrgenommene Fähigkeit einer Person misst, angstbezogene Ereignisse, innere Reaktionen und Situationen zu kontrollieren. Er erfasst einen der Schlüsselfaktoren bei der Entstehung und Aufrechterhaltung von Angststörungen, insbesondere das Gefühl, der eigenen Angst gegenüber machtlos zu sein.

Anzahl der Fragen	30 Fragen
Geschätzte Dauer	10 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Anxiety Control Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Steven L. Rapee, David H. Barlow (1992)
Kategorie	Angst

Vorschau der 30 Fragen

Gewöhnlich kann ich Bedrohungen einfach aus dem Weg gehen

Völlige Ablehnung | Mittlere Ablehnung | Leichte Ablehnung | Leichte Zustimmung | Mittlere Zustimmung | Völlige Zustimmung

Wie gut ich mit schwierigen Situationen fertig werde, hängt davon ab, ob ich Hilfe von außen bekomme

Völlige Ablehnung | Mittlere Ablehnung | Leichte Ablehnung | Leichte Zustimmung | Mittlere Zustimmung | Völlige Zustimmung

Wenn ich unter Stress gesetzt werde, verliere ich vermutlich die Kontrolle

Völlige Ablehnung | Mittlere Ablehnung | Leichte Ablehnung | Leichte Zustimmung | Mittlere Zustimmung | Völlige Zustimmung

Ich kann normalerweise meine Angst gut verstecken

Völlige Ablehnung | Mittlere Ablehnung | Leichte Ablehnung | Leichte Zustimmung | Mittlere Zustimmung | Völlige Zustimmung

Wenn ich vor etwas Angst habe, gibt es normalerweise nichts, was ich dagegen tun kann

Völlige Ablehnung | Mittlere Ablehnung | Leichte Ablehnung | Leichte Zustimmung | Mittlere Zustimmung | Völlige Zustimmung

Führen Sie Ihre Fragebögen online durch

Senden Sie einen Link: Ihre Patient:innen antworten am Handy oder Computer, und Sie erhalten die ausgewerteten Ergebnisse per E-Mail.

Fragebogen auf mentaal.org ansehen ›

Auswertung und Interpretation

Jedes Item wird auf einer Likert-Skala bewertet; die Werte werden zu einem Gesamtwert der wahrgenommenen Kontrolle addiert. Ein hoher Wert weist auf eine höhere wahrgenommene Kontrolle über die Angst hin. Die Interpretation stützt sich in der Regel auf die Subskalenwerte und den Gesamtwert.

Sind Sie Psycholog:in?

Mit Mentaal erhalten Sie aussagekräftige Informationen, um Ihre Patient:innen zu begleiten.

- Standardisierte Tests
- Automatische Auswertung
- Ergebnisse per E-Mail

Kostenlos testen | Alle Fragebögen ansehen

★★★★★

“Ich nutze Mentaal jetzt seit 2 Monaten, und dieses Tool hat meine Sicht auf die Behandlung und meinen Terminkalender revolutioniert!”

Lena H. - Online-Psychologin (KVT)