ACE

Fragebogen zu belastenden Kindheitserfahrungen (ACE)

Der ACE-Fragebogen erfasst die Exposition gegenüber potenziell traumatischen Ereignissen in der Kindheit (Misshandlung, Vernachlässigung, Dysfunktion im häuslichen Umfeld) und deren spätere Auswirkungen auf die körperliche und psychische Gesundheit. Er hilft Psycholog:innen, den Einfluss dieser frühen Erfahrungen auf das Wohlbefinden erwachsener Patient:innen besser zu verstehen.

Anzahl der Fragen	10 Fragen
Geschätzte Dauer	5 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Adverse Childhood Experiences Questionnaire
Zielgruppe	Erwachsene, Jugendliche
Autor:innen	Robert F. Anda, Vincent J. Felitti (1998)
Kategorie	Allgemein

Vorschau der 10 Fragen

Hat einer Ihrer Eltern oder ein anderer Erwachsener in Ihrem Haushalt Sie oft oder sehr oft beschimpft, beleidigt, erniedrigt oder gedemütigt oder sich so verhalten, dass Sie Angst hatten, körperlich verletzt zu werden?

Nein Ja

Hat einer Ihrer Eltern oder ein anderer Erwachsener in Ihrem Haushalt Sie oft oder sehr oft gestoßen, gepackt, geschlagen oder einen Gegenstand nach Ihnen geworfen oder Sie jemals so stark geschlagen, dass Sie Spuren davon aufwiesen oder verletzt wurden?

Nein Ja

Hat ein Erwachsener oder eine Person, die mindestens fünf Jahre älter war als Sie, Sie jemals mit sexuellen Absichten angefasst oder gestreichelt, Sie genötigt, eine andere Person in sexueller Weise zu berühren, oder versucht, mit Ihnen oralen, analen oder vaginalen Geschlechtsverkehr zu haben?

Nein Ja

Hatten Sie oft oder sehr oft das Gefühl, dass niemand in Ihrer Familie Sie liebte oder niemand dachte, Sie seien wichtig und wertvoll, oder dass Ihre Familienangehörigen nicht aufeinander achteten, sich einander nicht nahe fühlten oder sich gegenseitig nicht unterstützten?

Nein Ja

Hatten Sie oft oder sehr oft den Eindruck, dass Sie nicht genug zu essen hatten, Sie schmutzige Kleidung tragen mussten und niemanden hatten, der Sie beschützte, oder dass Ihre Eltern zu betrunken oder „high“ waren, um sich um Sie zu kümmern oder Sie zum Arzt zu bringen, wenn es nötig war?

Nein Ja

Auswertung und Interpretation

Jede zustimmende Antwort (Ja) zählt 1 Punkt. Der Gesamtwert ergibt sich aus der Anzahl der zustimmenden Antworten und liegt zwischen 0 und 10. Je höher der ACE-Wert, desto größer das Risiko für psychische und körperliche Gesundheitsprobleme. Die Interpretation muss jedoch den Kontext der Person berücksichtigen und ersetzt keine vertiefte klinische Abklärung.