AAI

Erwachsenen-Bindungsinterview (AAI)

Das Adult Attachment Interview (AAI) ist ein halbstrukturiertes Interview zur Erfassung der Bindungsrepräsentationen Erwachsener in Bezug auf ihre Bindungserfahrungen in der Kindheit. Es beruht auf einer Reihe von Fragen zu Kindheitserinnerungen und dazu, wie diese Erfahrungen die heutigen Beziehungen beeinflussen. Das AAI erfordert die Durchführung durch eine geschulte interviewende Person und eine qualitative Analyse, die nach einem standardisierten Raster kodiert wird. Es wird vor allem in der Forschung und gelegentlich in der klinischen Praxis eingesetzt, um an die nächste Generation weitergegebene Bindungsmuster zu erfassen.

Anzahl der Fragen	20 Fragen
Geschätzte Dauer	60 Minuten
Sprache	Deutsch
Originalname	Adult Attachment Interview
Zielgruppe	Erwachsene
Autor:innen	Mary Main, Ruth Goldwyn (1985)
Kategorie	Emotionale Abhängigkeit

Vorschau der 20 Fragen

Könnten Sie mir zu Beginn helfen, mir ein Bild von Ihrer familiären Situation in der frühen Kindheit zu machen, davon, wo Sie gelebt haben und so weiter?

Können Sie mir sagen, wo Sie geboren wurden, ob Sie oft umgezogen sind und womit Ihre Familie zu verschiedenen Zeiten ihren Lebensunterhalt verdient hat?

Ich möchte Sie bitten, Ihre Beziehung zu Ihren Eltern als kleines Kind zu beschreiben, wenn möglich so weit zurück, wie Sie sich erinnern können.

Nun möchte ich Sie bitten, fünf Adjektive oder Wörter zu wählen, die Ihre Beziehung zu Ihrer Mutter beschreiben, so weit zurück in der frühen Kindheit, wie Sie sich erinnern können; etwa das Alter von 5 bis 12 Jahren ist aber auch in Ordnung.

Ich weiß, dass das etwas Zeit brauchen kann, nehmen Sie sich ruhig eine Minute zum Nachdenken ... danach möchte ich Sie fragen, warum Sie sie gewählt haben. Ich schreibe jedes Wort auf, sobald Sie es mir nennen.

Nun möchte ich Sie bitten, fünf Adjektive oder Wörter zu wählen, die Ihre Beziehung zu Ihrem Vater in der Kindheit beschreiben, wieder so weit zurück in der frühen Kindheit, wie Sie sich erinnern können; auch hier ist etwa das Alter von 5 bis 12 Jahren in Ordnung.

Ich weiß, dass das etwas Zeit brauchen kann, nehmen Sie sich ruhig noch einmal eine Minute zum Nachdenken … danach möchte ich Sie fragen, warum Sie sie gewählt haben. Ich schreibe jedes Wort auf, sobald Sie es mir nennen.

Nun würde ich gern wissen: Welchem Elternteil haben Sie sich am nächsten gefühlt, und warum?

Warum gab es dieses Gefühl beim anderen Elternteil nicht?

Auswertung und Interpretation

Das AAI verwendet ein spezifisches Kodierverfahren, das von geschulten Expert:innen durchgeführt wird: Die narrativen Antworten der Person werden transkribiert und anschließend auf Dimensionen wie Kohärenz, Konkretheit und Fähigkeit zur Reflexion über Bindung bewertet. Die daraus resultierenden Profile ordnen die Bindung Hauptkategorien zu: sicher-autonom, distanziert-abweisend, verstrickt-ambivalent, unverarbeitet-desorganisiert. Das Interview wird nicht selbst ausgewertet: Es erfordert eine eingehende Analyse nach dem System von Main & Goldwyn.